



責任者あいさつ	
	P.2
注意事項	P.3
マップ	P.6
	P.8
バス座席表	P.14
ホテル部屋割り	P.16
食事座席表	P.20
スクール	P.22
ゲレンデ企画	P.24



任者あいまつ

スキー& スノーボードスクール 2018

責任者の中村綾香です。

この度はスキー&スノーボードスクール2018に ご参加いただき誠にありがとうございます。

1日のスクールで安全な滑り方や技などを磨き、

上達しましょう!

また、1日の夜には懇親会や、部屋で楽しめる企画、

2日にはゲレンデで行う企画など

様々なイベントをご用意しました。

ぜひご参加お待ちしています!楽しい4日間にしましょう!



Information (i

開催地

名湯名山スノーリゾート 蔵王温泉スキー場

宿泊先

蔵王四季のホテル

〒990-2301

山形県山形市蔵王温泉 1272

TEL: 023-693-1211

病院

みゆき会病院

〒999-3161

山形県上山市弁天2丁目2-11

山形大学医学部付属病院

〒990-9585

山形県山形市飯田西 2-2-2

TEL: 023-672-8282(代表) TEL: 023-633-1122(代表)

救急

蔵王スキーパトロール

TEL: 023-694-9215

連絡先

緊急連絡先:090-8438-5866

学友会執行委員会会室:047-478-0253

緊急連絡先に繋がらない場合は、学友会執行委員会会室にご連絡ください。





蔵王山火山噴火時における対応マニュアル(冬季)

蔵王ロープウェイ 蔵王アストリアホテル

	地 域	施設	対 処	避難場所	備考
1	地蔵山頂	蔵王地蔵山頂駅	1 地蔵山頂駅から案内放送を 行い、蔵王ロープウェイ地蔵山 頂駅に避難するよう誘導する。 2 駅・レストラン従業員による避 難誘導を行う。 3 山頂線が運休処置を要する 際の避難者の下山については、 運行可能な限りキャビン付圧雪 車にて樹氷高原駅まで輸送する。	蔵王地蔵山頂駅 レストラン山頂	ヘルメット・マフ ク・飲料水常備
2	ユートビアゲレンデ・ 樹氷高原駅	ユートピア第2ペアリフト レストランとどまつ 山頂線樹氷高原駅 山麓線樹氷高原駅	1 ユートピア第2ペアリフトおよび山麓線樹氷高原駅から案内放送を行い、瀬王ロープウェイ山麓線樹氷高原駅に避難するよう誘導する。 2 レストランとどまつの利用客は、従業員が誘導し樹氷高原駅に避難させる。 3 リフト・駅・レストラン従業員による避難誘導を行う。 4 山麓線が運休処置を要する際の避難者の下山については、運行可能な限りキャピン付圧雪車にて瀬王山麓まで輸送する。	山麓線樹氷高原駅	ヘルメット・マック常備
3	百万人ゲレンデ	アストリア第3ペアリフト	1 アストリア第3ペアリフトから案 内放送を行い、黒姫ゲレンデの レストラン黒姫もしくは、横倉ゲレ ンデの蔵王アストリアホテル、レ ストラン横倉に避難するよう誘導 する。 2 リフト従業員による避難誘導 を行う。	レストラン黒姫 I 蔵王アストリアホテル レストラン横倉 蔵王山麓駅	
4	黒姫ゲレンデ	黒姫第1クワトロリフト レストラン黒姫 I	1 黒姫第1クワトロリフトから案 内放送を行い、レストラン黒姫 I に避難するよう誘導する。 2 リフト・レストラン従業員による 避難誘導を行う。	レストラン黒姫 I	
5	横倉ゲレンデ・ 蔵王山麓駅	アストリア第2ペアリフト アストリア第1ペアリフト 蔵王アストリアホテル 横倉第2ペアリフト 横倉第1Aペアリフト 蔵王山麓駅 レストラン横倉	1 横倉ゲレンデの各リフトおよび蔵王山麓駅から案内放送を行い、蔵王アストリアホテルおよびレストラン横倉、蔵王ロープウェイ山麓駅に避難するよう誘導する。 2 駅・リフト・スキーセンター・スキースクール・ホテル・レストラン従業員による避難誘導を行う。	蔵王アストリアホテル レストラン横倉 蔵王山麓駅	マスク常備
6	大森ゲレンデ	大森クワトロリフト レストラン大森	1 大森クワトロリフトから案内放送を行い、レストラン大森に避難するよう誘導する。 2 本社・リフト・スキーセンター・レストラン従業員による避難誘導を行う。	レストラン大森	





注意事項

- ◆ スキー & スノーボードスクール 2018 期間中はスタッフの 指示に従ってください。また、指定された時間には必ず集合 してください。
- ◆ バス内は禁煙、飲酒禁止です。 また、乗車前にトイレを済ませておいてください。 現地到着後、バス内に忘れ物をしないように注意してください。
- ◆他の参加者や一般のお客様などに迷惑のかからないよう、 団体行動を心がけてください。
- ◆ 部屋の鍵・腕章・レンタル品・リフト券等は、最終日の 返却時まで大切に保管してください。 ナイター券のみ、ナイター終了後に回収します。
- ◆ ゲレンデでは、腕章とヘルメットを必ず着用してください。
- ◆ 怪我や病気を患った場合は、蔵王スキーパトロール及び スタッフに連絡してください。
- ◆ 持ち物は自己管理です。当会は責任を負いません。
- ◆ ホテルの部屋は全室禁煙です。 ホテル内喫煙所をご利用ください。
- ◆ 部屋を汚したり、壊したりした場合は弁償していただきます。
- ◆ 右ページの国際スキー連盟による 10 のルールを 必ず守ってください。

ルールを守って安全で楽しいスポーツを!

CAUDION

他者の尊重 Respect for others



他の人への思いやりの 心を忘れない。

スキーやスノーボードをするときは、他の人を けがさせたり、危険な目にあわせるような行為 をしてはいけません。また、自分の用具に不具 合がないように、しっかり点検しましょう。 スピードとスキーの コントロール Contrat of speed and althing or anniwhearding



無茶な滑り方をしたり スピードを出しすぎない。

個人の関力、天候、コースの状態、混み具合な どを考えて、それに合った滑り方とスピードで 滑りましょう。急斜面、コースの一番ドやリフト の周辺では特に注意が必要です。 滑走ルートの選択 Choice of route



前の人に危険が及ばないコースを選んで滑る。

前に他のスキーヤーやスノーボーダーが接って いるときは、彼らに優死権があります。後ろを滑 る人は、前を滑っている人が自由に動けるよう に、十分な影響を保ちましょう。 4

追い越し Overtaking



追い越すときは 前の人に近づきすぎない。

近い類すときは、近い額そうとしている人がそ の責任を待ちます。近い額される人の不理の 動きも考慮したうえで、十分な距離をとって追 い額すようにしましょう。

5

合流と滑り出し Entering, starting and moving sowards



合流や滑り出すときはまわりをよく確認する。

合流や滑り始め、いったん止まってからまた滑 り出すときには、かならず自分の目で周囲を確 認し、他の人と衝突事故が起こらないように注 意しましょう。 **10 FIS**

国際スキー連盟(FIS)による10のルール

事故を未然に防ぐために、スキーヤーとスノーボーダーひとりひとりが責任を もって注意して滑るよう、国際スキー連盟によって定められた10のルールです。

RULES

コース内での停止 Stopping on the plate



コースの途中で立ち止まってはいけない。

やむを導ない場合を除き、コースの幅が狭く なっているところや根界が悪くなっているところ では、立ち止まらないで、コースを他の人のた めにすみやかに空けましょう。

徒歩での登り降り Climbing and descending un foot



コースを歩くときは真ん中を歩かない。

通常の滑走方向と迎走するような動きは他の 人の迷惑になります。また、足跡によってコース の一部が滑りづらくなるので、コースを歩くとぎ には、はしっこを歩くようにしましょう。 8

標識や標示の順守 Respect for signs



コースに立っている 標識や標示を必ず守る。

禁止標牒、注意標牒、その他の標示などを必ず守りましょう。また、コースの顧易度は、黒・ あ・青・緑で示してあります。自分に合ったコー スを選んで滑りましょう。 Assistance

事故が起きたときは すぐに救護活動を行う。

万一事故が起きた場合には、すみやかに救護 活動を行い、パトロールや救急隊へ通報し、事 故のあった場所が、他のスキーヤーやスノー ボーダーに分かるよう注意を促しましょう。 10





事故が起きたときは 必ず連絡先を交換する。

万一事故が起きた場合には、スキーヤー、ス ノーボーダー、そしてその場に居合わせた全て の人は、責任の有る無しにかかわらず、必ず氏 名と連絡先を交換しましょう。



全国スキー安全対策協議会

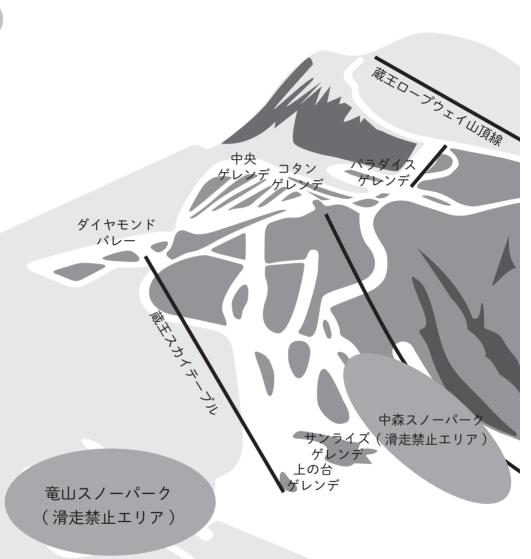
http://www.nikokyo.or.jp/

|関係-スキー場響様マーク|| 中「スノースポーツ安全基準」についての詳細は公式サイトをご覧ください。



















このスケジュールは予定であり、 交通状況や天候により時間が変更になることがあります。

22:00 出発式

21:45 には 4 号館 4 階 435 教室に集合してください。

23:00 津田沼キャンパス出発

写真企画をご用意しました! (詳細は P28)

バス席順は P14,15 参照

Day1 3 月 1 日

01:30 羽生 PA 到着

羽生 PA 出発後 消灯

| 01:30 羽生 PA

03:00 那須高原 SA

图 04:30 国見 PA

途中気分が悪くなった方はスタッフまで申し出てください。 渋滞などにより、時間が前後する場合があります。

羽生 PA、那須高原 SA 滞在時間は 30 分前後を予定しています。 国見 PA では 1 時間前後休憩時間を予定しています。

> 国見 PA で朝食のお弁当と飲み物を配布します。 バスまたはホテル到着後にお召し上がりください。

07:30 ホテル到着予定

ホテルの都合上、バスの中で待機していただく時間があります。 荷物はスタッフの指示に従い指定された場所 (217・218) に置いてください。

09:00 リフト券・レンタル品 配布

*リフト券・腕章 … ロビー

ウェア・小物・ヘルメット … ロビー

靴 … 玄関

スキー板・ボード板 … ホテル入口

(*は、部屋のリーダーの方が取りに来てください。)

着替えは男女それぞれ1階浴室をお使いください。

時間が前後する可能性があります。ご了承ください。

10:00 スキー&スノーボードスクール

09:50 にはちびっこゲレンデにグループ別 (P.22 参照) で集合してください。 ゲレンデでは必ず腕章とヘルメットを着用してください。

12:00 スクール終了/フリースキー開始

昼食は各自でお願いします。

ゲレンデでは必ず腕章とヘルメットを着用してください。

17:00 フリースキー終了 / チェックイン

ロビーにて部屋のリーダーの方に鍵をお渡しします。 (部屋のリーダーは P.16~19 参照)

スキー板・ストック・スノーボード板はホテル前のラックに立てかけてください。

17:30 荷物置き場閉鎖

荷物置き場 (217・218) を閉鎖し、218 は本部となります。 この時間までに荷物を取りに来てください。



18:00 夕食 / 懇親会

会場:レストラン(山の詩)

楽しい企画をご用意しました! (詳しくは P.25) 5 分前には着席してください。

20:00 懇親会終了

部屋でゆっくり楽しめる企画をご用意しました。(詳しくは P.25)

Day2 3 月 2 日

08:00 朝食 会場: レストラン(山の詩)

朝食前に部屋で出たゴミを必ず 2 階ごみ捨て場まで持って行ってください。 5 分前には着席してください。

朝食終了後、準備ができた方からスキー場へ移動していただいて構いません。ロ

09:00 フリースキー開始

ゲレンデでは必ず腕章とヘルメットを着用してください。 昼食は各自でお願いします。

11:00 ゲレンデ企画開始

ゲレンデならではの企画をご用意しました!奮ってご参加ください。 (詳しくは P.26~)_P

16:30 ゲレンデ企画終了

17:00 フリースキー終了

17:30 夕食 会場: レストラン(山の詩)

5分前には着席してください。

18:30 ナイター券配布 場所: 本部 (218)

ナイタースキーの当日参加はできません。

18:30 ナイタースキー開始

ゲレンデでは必ず腕章とヘルメットを着用してください。

21:00 ナイタースキー終了

Day3 3 A 3 B

朝食「場所:レストラン(山の詩) 08:00

朝食前に部屋で出たゴミを必ず2階ごみ捨て場まで持って行ってください。 5分前には着席してください。

朝食終了後、準備ができた方からスキー場へ移動していただいて構いません。 朝食後に出かける場合、荷物をまとめ The Dining(さくら) 前に置いてください。

09:00 フリースキー開始

ゲレンデでは必ず腕章とヘルメットを着用してください。

10:00 チェックアウト

この時間をすぎると部屋に入れなくなるためご了承ください。

昼食は各自でお願いします。

鍵は部屋のリーダーがロビーにいるスタッフへ返却してください。 部屋を出る際は片付けをしてください。

破損や汚れが見つかった場合、弁償していただきます。





09:00 リフト券・レンタル品 返却

~13:00

*リフト券・腕章… ロビー

ウェア・小物・ヘルメット … ロビー

靴 … 玄関

スキー板・ボード板 … ホテル入口

┃(*は、部屋のリーダーの方がまとめて返却にきてください。)

12:00 フリースキー終了

着替えは男女それぞれ1階浴室をお使いください。

13:00 バス乗車/荷物詰め込み開始

スタッフの指示があるまで、山の詩にて待機していてください。

1号車の方から順にバスへ荷物の詰め込みをします。

14:00 ホテル出発

14:30 物産館到着

15:30 物産館出発

17:00 安達太良 SA

18:30 羽生 PA

途中気分が悪くなった方はスタッフまで申し出てください。 渋滞などにより、時間が前後する場合があります。 休憩は各休憩所 30 分前後を予定しています。

22:00 津田沼キャンパス到着予定

22:30 到着式

到着式を行いますので、4 号館 4 階 435 教室に集合してください。

写真企画で用意した写真を到着式の前に 435 教室でお渡しします。

23:00 到着式終了

忘れ物がありましたら、435 教室で管理しています。 心当たりのある方はお越しください。

バスに詰め込んだ荷物は談話室にてお預かりしています。 到着式終了後、必ずお持ち帰りください。

保険証コピーを返却希望の方は、 学友会執行委員会会室(4号館7階)までお越しください。



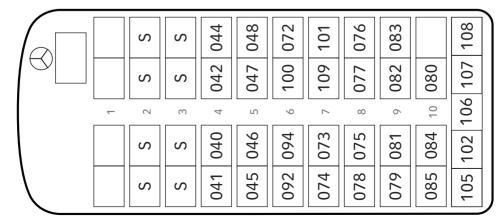




号車 P…教職員 S…スタッフ 番号…受付番号

	S	S	۵	۵	011 010	003 020	012 037	019 002	023	021
\leftarrow	2	$^{\circ}$	4	2	9	7	∞	6	10	
	S	S			600	007	004	070	018	113
	S	S	۵	۵	008	033	900	022	900	112

号車 S…スタッフ 番号…受付番号







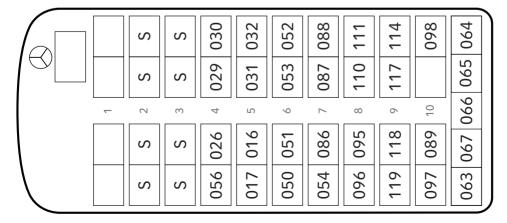
3号車

S…スタッフ 番号…受付番号

	S	S	091	071	027	116	058	062	036	104
	S	S	060		028	059	057	090	001	103
\leftarrow	2	$^{\circ}$	4	2	9	7	∞	6	10	
	S	S	093	034	013	055	115	190	039	660
	S	S	024	025	035	014	120	890	038	049

号車 S.

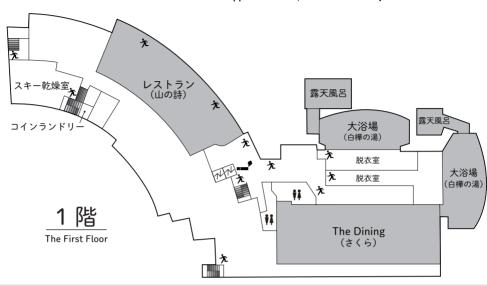
S…スタッフ 番号…受付番号

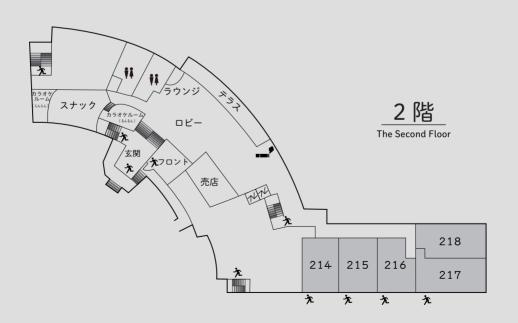




示テル部屋割り ー 中

┆ お手洗い ↑ エレベーター ★ 非常□ ■■ 喫煙所





レストラン(山の詩)

朝食、夕食の食事会場(席順は P.00 参照)

大浴場(白樺の湯)

1日目スクール前、3日目フリースキー後の着替え場所

入浴時間 00:00~24:00

清掃時間 12:00~12:30、19:30~20:00

離れ湯 百八歩

入浴時間 6:00~23:00 清掃時間 12:30~13:00、19:00~19:30

The Dining(さくら)前廊下

出発時荷物置き場

The First Floor

218(本部)

217・218…1日目ホテル到着後の荷物置場(1日目 17:30 閉鎖)

218…荷物置き場閉鎖後、本部(23:00まで営業)

23:00 以降はこちらの電話番号までご連絡ください。

TEL: 090-8438-5866

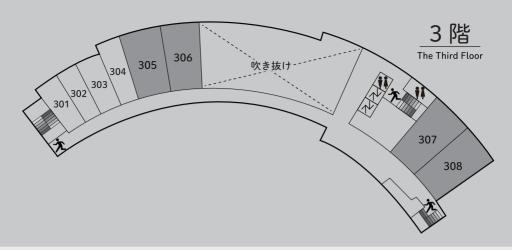
ごみ捨て場

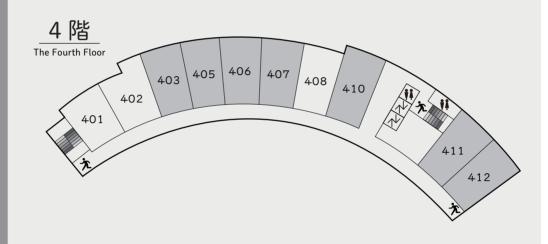
214 号室横 2 日目、3 日目の朝食前のごみ捨て場所

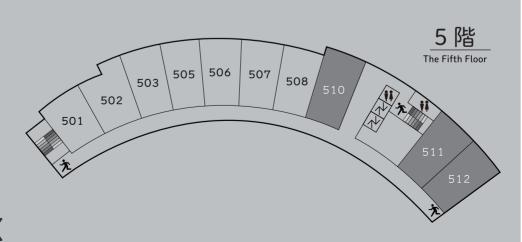














※アルファベットは、1日目の懇親会のグループです。

※左ページの表は座席の位置を表しています。 見取り図を参照にお座りください。



CO	G	K L	\
	P		
	Q R		
M	S	W	

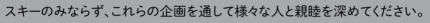
214	АВ	
215	ΕF	
216	١J	
305	V	
306	W	
307	Т	
308	S	
403	M	
405	N	
406	0	
407	0	
410	Р	
411	QR	
412	U	
510	CD	
511	G	
512	ΚL	

greeting sentence of Director

みなさんこんにちは、 この度スキー&スノーボードスクール2018にご参加いただき ありがとうございます。

この企画では、みなさんの親睦が一層深まるような懇親会をご用意いたしました。

今年は懇親会以外にも ホテルの部屋の中で楽しめるような"部屋企画" みなさんの思い出に残るような"写真企画" また"賞品"もご用意しております。



みなさまのご参加心よりお待ちしております!



THE LEGEND OF ZAOU Back Ground Story

昔々あるところにキャノンドロフという悪い魔王がいた。この魔王の力は強大で、多くの国を滅ぼしていった。世界が滅茶苦茶になろうとしていた時、とある青年が立ち上がった。その名はリクウ。彼は何度も訪れた危機を救ってきた最優の剣士である。彼の愛刀であるエクスキャリバーとは蔵王に古来より伝わる剣。魔を封じる力を持つことから「退魔の剣」とも呼ばれる。扱えるのは勇者のみで、悪しき者は触れることさえできない。そんなエクスキャリバーとともにキャノンドロフと戦ったが、キャノンドロフの力は強大であり、リクウは命を犠牲になんとかキャノンドロフを封印することができたのであった。エクスキャリバーはかけらとなり戦地蔵王に散らばってしまった。リクウのおかげで世界には平和が訪れた。この出来事は「リクウの伝説」として語り継がれている。

時は過ぎ、千年たった今日は「リクウの伝説」をたたえるお祭りの日。 あなたたちは勇者リクウの子孫である。 祖先をたたえるお祭りとあってみんな楽しみにしている、 しかし、その裏ではとんでもないことが起ころうとしているのであった…。

dinner time project 懇親会

エクスキャリバーのかけらを集めに蔵王にやってきたリクウの子孫たち。 しかし、あなたたちはコミュ力を失っている。 かけらを集めるために仲間と協力できるよう、コミュ力を取り戻そう!

日時 3月1日 1日目 18:30~ 場所 レストラン(山の詩)

room project Concensus Game

コミュ力を取り戻したリクウの子孫たちは、本来の目的である エクスキャリバーのかけらを求めて蔵王の山を探索することとなった。 しかし、探索中に突然吹雪に見舞われ、遭難してしまう…

> 日時 3月1日 1日目 夜〜 3月2日 2日目 朝

場所 各自の部屋

photo project Brave Memory

蔵王へ冒険にやってきたリクウの子孫たち。 冒険の記録として写真を集め、ブレイブメモリーを作ろう。 たくさん送って旅の記録を濃いものにしよう。

日時 出発日~3月3日 正午

greeting sentence of Ski Slope Project Director



みなさん、こんにちは。
今回は当会主催のスキー&スノーボードスクール2018へ
ご参加いただきありがとうございます。
2日目のフリースキーにて参加者全員が参加できるようなゲームを
企画させていただきました。
どうぞお楽しみくださいませ。

リクウの子孫たちは、本来の目的である エクスキャリバーのかけらを実際に集めることとなった。 蔵王山に生息する妖精たちが持っているエクスキャリバーのかけらを、 交換を重ねながら蘇らせよう。

Game contents

本ゲームでは初期カードとして勇者のかけら3枚が配布される。 本冊子に記載される、ゲレンデマップに妖精が滑走を行なっているから、 声かけて、カードを交換しよう。 エクスキャリバーのカードは2種類、右ページのとおり。 どちらかの種類のカードを3枚集めれば最高得点となる。 高得点を狙うには、同じ柄のカードを3枚集めよう。

見事、エクスキャリバーを完成させた子孫のみなには、ポイントを授けよう。

ゲームに登場するカー<u>ド一覧</u>

伝説の剣エクスキャリバーのカケラ

カケラは1000年前にリクウがも魔王キャンドロフを封印した際に使用された剣激しい戦いの末、エクスキャリバーはカケラに別れ蔵王山に生息する妖精の手に渡った。 リクウの子孫である参加者諸君に集めてもらいたいものである。

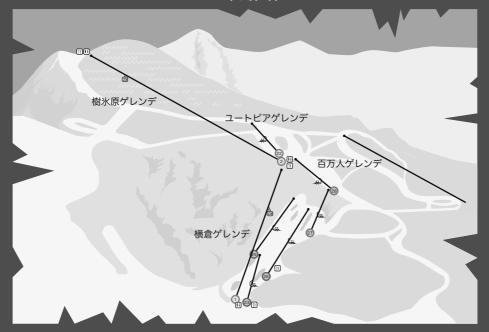


勇者の証 リクウの子孫であることを証明するもの 最初の妖精とのカード交換に必要。





MAP



蔵王温泉スキー場の 山頂からの"樹氷原ゲレンデ"〜麓の"横倉ゲレンデ" までのコースにて妖精が出現中。

2日、15:30 ~ 17:00 までの時間にてホテルロビーにて回収を行います。 提出時、参加者番号を伝えてスタッフに渡してください。

ゲーム一連の流れ









MAP内で滑走しているボンボンを付けた妖精に声をかけ、カードを交換します。 ホテル内ロビーにて集めたカードを提出します。

揃っているカードの枚数に沿ったポイントを獲得します。 このポイントは"THE LEGEND OF ZAOU"の合計得点に付与されます。

photo project Brave Memory

スキー&スノーボードスクール 2018 を通してグループごとに写真を撮って下の QR コードから読み取る URL 先のフォームに送ってください。写真は風景画ではなく、班員が写っている写真でお願いします。グループはホテルの部屋と同様です。(P.16~19 参照)同じ写真は控えていただくようお願いします。送信された写真は、到着式で流すスライドに使用させていただくことがあります。

また、スキー&スノーボードスクール 2018 を通して一番お気に入りの 班員が全員写っている写真をベストショットとして1枚送ってください。 ベストショットは、現像して到着式前にプレゼントします。

フォームの送信方法

- 1. 自分の班と、ベストショットか否かを選択します。
- 2.「ファイルを追加」を押します。
- 3.「パソコンからファイルを選択」を押します。
- 4. 「フォトライブラリ」を選択すると、 お持ちの端末のアルバムが表示されます。



5. ファイルが選択されたことを確認します。

6.「解答を記録しました。」という画面が表示されたら、送信完了です。



※フォームの締め切りは3月3日正午です。

		i			I	
	2/28(水)	3/1(木)		3/2(金)	3/3(土)	
	出発式	100		2 🖯 🗎	3 🖯 🗎	
6	_	 	6		1	6
7		到着	7		 	7
		~7:30			! - -	
8	_	 	8	朝食 - 8:00~9:00 -	朝食 8:00~9:00 -	8
9			9	レストラン(山の詩)	レストラン(山の詩)	9
		レンタル配布 9:00~10:00		フリースキー 9:00~17:00	<u> </u> - 	
10	_		10		フリースキー	10
11		スキー教室 10:00~12:00	11		9:00~12:00	11
		$\sim 12 \cdot 00$		_ -	レンタル 回収	
12			12	ゲレンデ企画	9:00	12
13			13	11:00	13:00	13
	-	_		16:30	<u>-</u> -	
14	_	フリースキー	14		出発	14
15		12:00 ~ 17:00	15		14:00~	15
	_	_		-	物産館 14:30~15:30	
16	_		16			16
17			17			17
	-	<u> </u> - 				
18		銀油人	18	- 17:30 ~ 18:30 レストラン(山の詩)_	- -	18
19		懇親会 18:00~20:00	19		 	19
	_	レストラン(山の詩)		ナイタースキー 18:30~21:00		
20	受付時間		20			20
21	20:00 ~ 21:45 談話室(1)		21		≖ 11 ¥	21
		-		-	到着 ~22:00	
22	出発式 22:00~22:40 435教室	_	22		出発式 22:00 ~ 435 教室	22
23			23		1	23
	出発 23:00~	_		-	<u> </u>	
				•		

