

# 6,7月号 mamma mia

6月1日発行

工大をもっと！な情報マガジン

take  
FREE

Vol.62

図書館のページ

ものもうす

夏企画 2015

ためしてガッテン 八代目

あんこの恋愛上達講座

～これで君も恋愛マスター～

E!BTDrive

就活講座

Lilyの清く正しく美しく

まつじゅんのアウトドア日和

総理のらあめん道

帰ってきたキムキムの部屋

春夏秋冬～夏編～



プレゼントクイズ  
図書カード 500円分が当たる!!

# 眼レフコーナー

2015年4月1日(水) ~ 3日(金)  
新入生歓迎祭



2015年4月19日(日)

新入生歓迎企画 バスハイク2015



# 目次

学友会広報誌 2015年  
【MammaMia】 6, 7月号

P1



P3, 4,  
5, 6



P7, 8



P9, 10



P11, 12



P13, 14

あんこの♡♡上達講座  
～これで君も恋愛マスター～

P15, 16



P17, 18

就活講座

P19, 20



P21, 22

まつじゅんの  
アウトドア日和

P23, 24

総理の  
らめんど道

P25, 26

帰ってきた  
キムキムの部屋

P27, 28,  
29, 30

学生の学生による学生のための  
投稿ページ

P31

かしこダー

P32

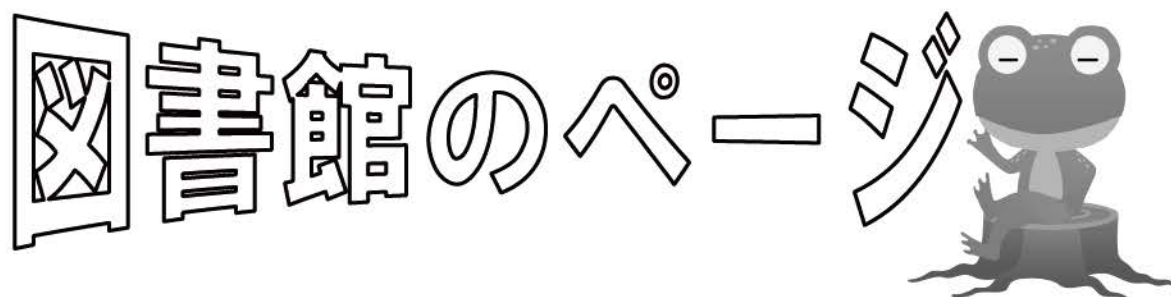
プレゼントクイズ

P33

編集後記

P34





君の選んだ本が図書館に並ぶ！！

2015年度 第2回

# 選書ツアー

図書館に置きたい本を書店の店頭で選べるイベントです  
選書予算はなんと、おひとり3万円まで（図書館負担）  
参加には申し込みが必要です（詳細は図書館で！）  
学習や研究に役立つ本をたくさん選んでください

2015年8月3日(月)ー7日(金)

集合時間: 10:00 OR 14:00

選書場所: 三省堂書店(神保町)

参加対象者: 申し込みを事前に行った千葉工大生  
申し込み先: 津田沼・新習志野図書館カウンター

# ★予告★

図書館ではこれからもいろいろな企画を準備しています  
新しいデータベースを知り、まだ出会っていない本を見つける  
チャンス！！  
参加、ご利用お待ちしております

## Web of Science ガイダンス

論文探しに役立つ！  
世界的な文献データベースを  
使ってみよう

6月18日(木)16:30～

☆津田沼で開催決定☆

## 夏の長期貸出

夏休みは本を読もう！  
いつもより長く借りられます  
詳細は図書館で

## D-VISION NET ガイダンス

就活に役立つ！  
企業情報を調べるならこれ！

6月23日(火)16:30～

★津田沼で開催予定★

## 一度も借りられて いない図書展

両館での特別展示  
運命の一冊に出合えるかも!?

7月開催予定

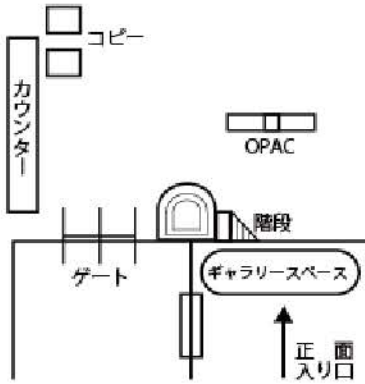
## 懸賞論文

今年もやります懸賞論文  
自分の作品を応募して高額賞品をゲットしよう！  
(前回までの賞品例：電子辞書、iPad、高額図書等)  
詳細は後日、乞うご期待！！





ギャラリースペースを見に来てね！！



- 現在の展示物はこちら
- ・新聞書評の中からいくつか紹介
  - ・学生が選ぶ新聞書評
  - ・季節にまつわる作品
  - ・二十四節気をわかりやすく紹介



学生さんの作品も募集しています

5月、9月、12月に展示したい方  
新習志野図書館カウンターまでGO！



今年もスタンプラリーやります！！

6月1日（月）～ 6月30日（火）

図書館を利用してスタンプを集めよう！4つスタンプがたまったらプレゼントがもらえるよ ★図書館カウンターにGO！

- ・貸出/延長（1個必須）
- ・レファレンス
- ・まとめて検索クイズ
- ・購入希望
- ・図書取り寄せ
- ・DVD視聴
- ・文献複写依頼
- ・イベント参加
- ・PC / iPad
- ・グループ学習室



津田沼

“まとめて検索”が使えます！



新習志野

## ガイダンス実施決定

時期：6月15日（月）～29日（月）

回数：各館 5回

場所：津田沼・図書館1階入口前

新習志野・自学自習室①

詳細は  
ポスター  
を見てね

### ★まとめて検索とは次世代型OPACです

大学図書館の所蔵資料・電子ブック・電子ジャーナル  
データベース・フリーのオンライン資料等を、一括で  
検索できるサービスです

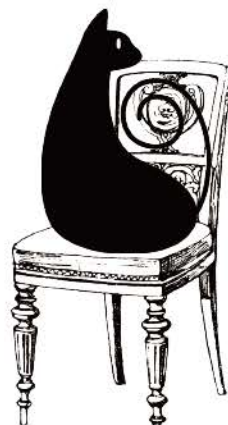
- ・論文のタイトルから収録刊行物情報を調べることができる
- ・データベースや出版年度を選べて絞り込みが早い
- ・関連する文献も多く集められる

### まとめて検索を使ってみよう！

- ① 千葉工業大学のHP→
- ② 図書館のHP→
- ③ チバニーの下にある検索窓に  
キーワードを入れて検索開始！

図書館のページ

まとめて検索



# ものもろろ

皆さんこんにちは！ 新入生の方は入学、在学生の方は進級から早くも二ヶ月が経過しました。皆さんは新しい環境にはもう慣れましたか？新入生の方の中には、知り合いや先輩ができて新しい生活をスタートされた方もいるのではないのでしょうか？もし、まだ慣れないなあという方も、焦らずに部活やサークルなどを覗いてみるのもいいかもしれませんよ。行動あるのみです！

在学生の方はもう生活リズムは整ってききましたか？私はまだ七割くらいと言ったところでしょうか・・・。中間試験も近いので、正直結構焦っています。新年度最初の試験なので良い結果を出して良いスタートを切りたいですね！

話が長くなってしまいましたが、今回の「ものもろろ」は代議員会の結果報告と、過去に皆さんが投稿して下さった意見とその返答を載せたいと思います。最後までお付き合いください！

## ★ 平成二十七年第一回 代議員会 ★

四月二十五日（土）に平成二十七年第一回代議員会が行われました。詳細は以下の通りです。

全体出席者 三十四名  
欠席者数 〇名  
委任状 〇枚  
会場 六五四教室

### 内容

- ・平成二十六年各会活動報告
- ・平成二十六年各会決算報告
- ・平成二十七年各会後期活動予定承認
- ・平成二十七年各会後期予算承認
- ・その他

規約改正案承認

## 結果報告

- ・平成二十七年学友会執行委員会後期活動予定について承認されました。
- ・平成二十七年体育会本部後期活動予定について承認されました。
- ・平成二十七年文化会後期活動予定について承認されました。
- ・平成二十七年学友会執行委員会後期予算案について承認されました。
- ・平成二十七年体育会本部後期予算案について承認されました。
- ・平成二十七年文化会後期予算案について承認されました。
- ・規約の中央協議会についての変更が承認されました。

この会議の議事録は学友会執行委員会会室にて保管されています。ご覧になりたい方は学生証を持って学友会執行委員会会室までお越しください。



## 過去の意見紹介

Q 新学期が始まる時のクラス分けの掲示が遅いので早くしてほしい。

A 履修登録期間には間に合うように掲示しており、最善を尽くしております。

Q 現金を忘れたときに便利なので、食券の購入を電子マネーでも買えるようにしてほしい。

A すぐには不可能ですが将来的には考えます。

Q 冷水機を増設してほしい。

A 現在のところ、冷水機を増設する予定はありません。

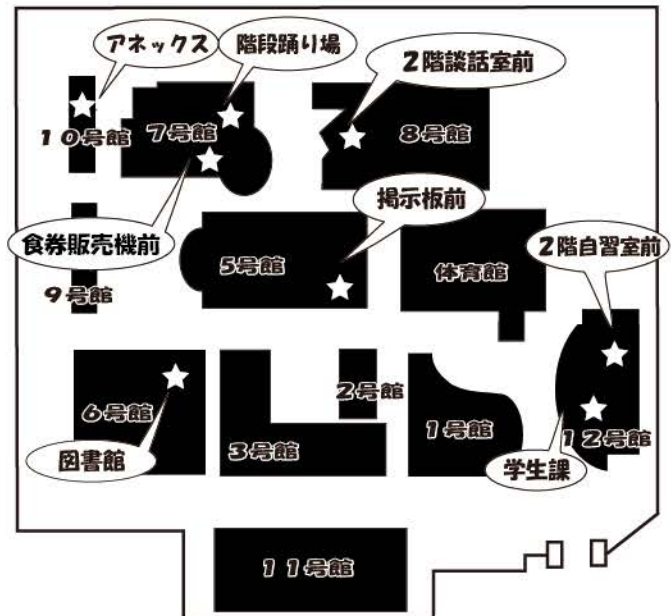
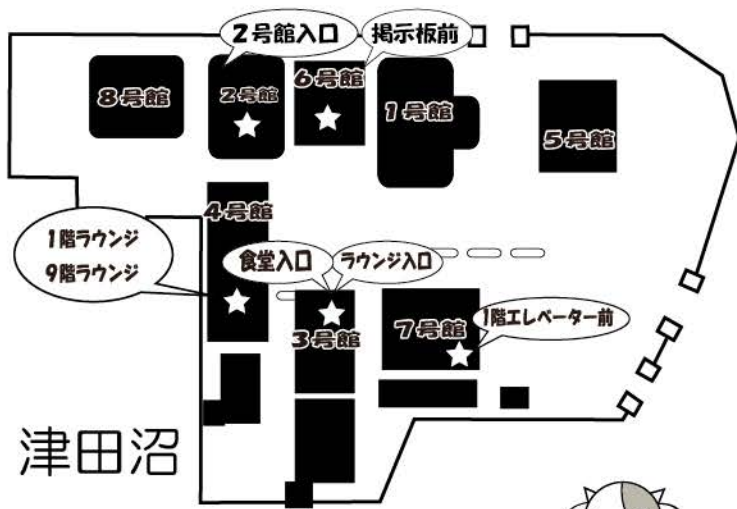
Q 味にバリエーションが欲しいため、ドレッシングの種類を増やしてほしい。

A コスト面で今のところ不可能です。

Q 節電中でも電気を使わない、バスケットボール・スカッシュ・腹筋・背筋台は使うことができるので十二号館七階アスレチックジムを節電期間中も午前から使わせてほしい。

A 節電期間中の開室時間短縮にご理解ご協力ください。

## 意見箱設置場所



☆：意見箱



新習志野

6月10日(水)、7月8日(水)

集合場所：12号館入口(新習志野)  
1号館前 正門側(津田沼)

実施時間：12：20からの30分間  
みなさんと大学をキレイにしましょう☆  
※教職員の方も参加します。



毎月第二週目の水曜日に行われる校内美化活動、通称「クリーンデー」は一般の学生の参加が可能です。なので、皆さんもお友達を誘って是非ご参加ください！お待ちしております。

## クリーンデーのお知らせ

夏企画 2015

# TAIL HUNTING IX

～<sup>サイバー</sup>Cウイルスの逆襲～

新習志野校舎を貸し切って鬼ごっこを行う、  
千葉工大名物・夏企画の季節が今年もやってきました！！  
脚の速さで逃げ切るのもアリ！隠れて過ごすのもアリ！  
アイテムを活用するのもアリ！ミニゲームに参加するのもアリ！  
皆さん思い思いの鬼ごっこで豪華賞品をゲットして下さい！  
また、今年のテーマは一昨年<sup>サイバー</sup>のCウイルスとの戦いの続きです。  
一昨年参加して下さい方も、今年初めて参加して下さい方も、  
日頃は体験出来ないこのイベントを是非楽しんで下さい！

【開催日】 6月21日（日）

【雨天予備日】 6月28日（日）

【場所】 新習志野校舎

【時間】 11:00～18:00

心よりお待ちしております！！

## ～あらすじ～

千葉工大が開発した校内清掃システム、  
通称「Cシステム」。しかし、<sup>クリーン</sup>工大生のポイ捨てに  
怒ったシステムは「Cウイルス」となり  
工大生を襲った。その攻防から2年—  
何者かの手により再び「Cウイルス」が暴走。  
工大生達が追いかけてまわされる事態に！  
ウイルス達から逃げ切れることは出来るのか！  
暴走させた黒幕を探せるか！  
そして「Cウイルス」の逆襲を止める！！

## エントリー受付

【6月3日(水)～16日(火)】

- ・ 12:00～12:30 新習志野校舎食堂前  
津田沼校舎食堂前
- ・ 16:20～16:40 新習志野校舎1号館前
- ・ 17:00～20:00 津田沼校舎4号館7階  
学友会執行委員会会室(1)

# マラソン

## 第二回

### マラソン

皆さんお久しぶり〜！モップおじさんだよ。皆さんは新しい学年に慣れてきた頃かな〜？僕はまだ少し慣れてないんだ。だけど、大学・サークル・アルバイトでとても充実してるよ！サークルとアルバイトは先輩が入って、僕も先輩になったんだな〜って実感してる。でも、まだまだ先輩としては頼りないから、毎日が勉強だな〜。(なんかカッコイイこと言ってみた)さて、今回のお題に行きますか！第二回のためしてガッテンは・・・

## 千葉工大キャンパスマラソン

**イエーイ！**概要を説明するよ！千葉工業大学を構成する**新習志野キャンパス・津田沼キャンパス・東京スカイツリータウンキャンパス**を走って巡るというものだよ。新習志野キャンパスをスタートし、津田沼キャンパスを経由して東京スカイツリータウンキャンパスまでの**約二十七キロメートル**を走ることに挑戦したよ。これをやると友達に言ったら・・・「マジで言ってるの!？」**「馬鹿じゃないの!？」**って言われてしまった。(そんなにヤバイ

事なのかな?) ええい!そんなことは関係ない!と**助っ人**を探し、決行することにしたのであった。しかし、前日まで連日雨で実行できるか心配・・・、てるてる坊主は作らなかつたけど、とにかく晴れることを祈った。

マラソン決行当日・・・奇跡が起きた。なんと、太陽が出ていたんだ!助っ人に連絡し新習志野キャンパスに来てもらったよ。今回は僕と同じ学友会執行委員会会員の**A君**に助っ人として来てもらったよ。A君はサイクリングが好きなんだって!そう、今回A君に助っ人をお願いした理由はサイクリングが好きだと聞いていたからなんだ!A君にはナビゲートと水分補給員として一緒に東京スカイツリータウンキャンパスを目指してもらったよ!



怪我をしないようにしっかり準備運動、ストレッチをしていざ**スタート**オッ!!まずは新習志野キャンパスを出発して津田沼キャンパスを目指す。最初はまだ余裕があって、飲み会の話や最近あったことを話しながら走りつつ、毎日の通学路を走って戻る様な気分になってたよ。まるで忘れ

物をして家へ取りに行ってしまうような気分だった笑いつもの調子で途中で家に帰りそうになってしまったりならなかったり・・・。



で無事

## 津田沼キャンパスに到着！

ここまででは余裕余裕と調子に乗り出すモツプおじさん。ここまででだいたい二十四分ぐらいかかったとA君が教えてくれた。ってことは・・・、もし、至急三十分後津田沼キャンパスに来るよう言われたけど、お金も自転車も車も何もない時、頑張っ走れば間に合うということが分かった。(この知識役に立つかな・・・)そんなことはさておき、ここからが本当の勝負だ！**東京スカイツリータウンキャンパス**を目指して改めて出発を決意し、まずは千葉街道に合流することを目標に走った。千葉街道に合流したら、しばらくはただひたすらまっすぐに走る。信号待ちなどを利用して水分補給をする。やっぱり運動途中や運動後の水分補給のときほど飲み物がおいしい時はないよね！ただの水さえも何かしらの味を感じる時があるんだよね。いろいろ言ったけど要は飲み物がおいしかったってことをみんなに伝えたかったんだ(笑)さてさて、調子に乗って余裕だったモツプおじさん、**市川駅**付近の辺りから、余裕がなくなってきました。(真面目に！)だんだんと両足に痛みが現れてきた。そしてそんな僕を追い詰めるかのように、**坂道**が次々と襲いかかってきた。(おじさんをいじめないで・・・)そんな風に思っているとお腹が空いてきた・・・ふと時計を見てみる。**えっ・・・もうお昼!?**



ということとで近くにコンビニがあったからそこでお昼休憩をとることに。少し休憩して東京スカイツリーまで残り約八キロメートル、再び出発！ところがゴールまであと少しの約二キロメートル付近で**緊急事態発生!?**なんと、右ふくらはぎをつってしまった。だが、すぐに足を伸ばしてなんとか治すことに成功、ペースを落として走り出す。そしてついにスカイツリーが目の前に見えてきた！でもここで終わりじゃない！ゴールはキャンパス、階段はなかったからエスカレーターを使って八階まで登り、

## ゴオオオール！

かかった時間は**三時間三十二分三十二秒！**長かった。とにかく長い戦いだ。でも楽しかったのも事実だよ。走ることが好きな人にはちょっとだけオススメだね(笑)次の日、**筋肉痛**となったのは言うまでもない。ということで今回のためしてガッテンはここまで！次回もよろしくお願ひします！それでは！

**ためしてガッテンでは、やってほしいバカなことを募集してるよ。ためしてほしいことがあったら、まんまみくやのアンケート用紙に是非書いてね。**



ストップウォッチ  
3:32:32.63  
3:32:32.63

あんこの



と達講座

〜これで君も恋愛マスター〜

○今回のテーマは

『好感度アップ〜?』

①(ハ)心の際間を埋めてくれる!』

心が病んでる時に急に気になる人から

『最近元気無いけど…どうしたの?相談乗るっか?』って連絡が!

落ち込んでる時に優しくされると、一気に好きになっちゃっ☆

あんこ先生も落ち込んでる時に優しくされちゃって

一気に好きになっちゃった(照)

**結論**

…もし気になってる人が落ち込んでいたら連絡とってあげよう!  
そうすればきつとチャンスが巡ってくる!



あんこ先生最近恋しちゃった☆



②(ハ浴衣を着て気になる男子の気を引こう！)

普段私服を着てるからうっそ違う服装を着るうことによって

最近話題のギャップ萌えを狙っていこう！浴衣を着るのがめんどくさいと

思う女子もいるかもしれない…けどそこは頑張って女子力上げて

浴衣に挑戦してみよう！きつと男子からの好感度は上がるはず☆

夏しか着るチャンスがない『浴衣』だからうっそ浴衣を着て

気になる男子の気を引こう！

**結論**…浴衣最高☆☆☆

**まとめ**

今回の講義は為に

なったかい？為になったならあんど先生は

うれしいよ！次回もみんなの為になるような恋愛講座を開くから

みんなチエツクを忘れるなよ！

それじゃあみんな恋愛マスターを目指そうね！それじゃあバイバイ。



# DRIVE

やあみんなー久しぶりー！

第二回UBAT-Driveよじり！

最近はおADDとか製図とかが忙しくて売げ上がりそうなUBATだぜー！

いやー六月って最高だよな！なんたって俺の誕生日があるからな！誕生日待ってるよー！

さて、今回のUBAT-Driveも始まりから終わるまでトラブルの連続だったぜ。

いやーまさか出発直前にバッテリーあがるとは思わなかったよな。そのせいでメ切りもだいたいばばかつたし(笑)。

ま、そんな意味の分かんない話は置いておいて今回の行先は……

## 「海ほたる」だ！

海ほたるとは川崎と木更津を結ぶ東京湾アクアラインという高速道路の真ん中にあるパーキングエリアのことだ。ここに行くためにはマイカーが高速バスに乗るしかないんだけど、ここは割と遅くでもずっとライトアップされてるから昼間行くよりは夜行く方がおススメだぜー！

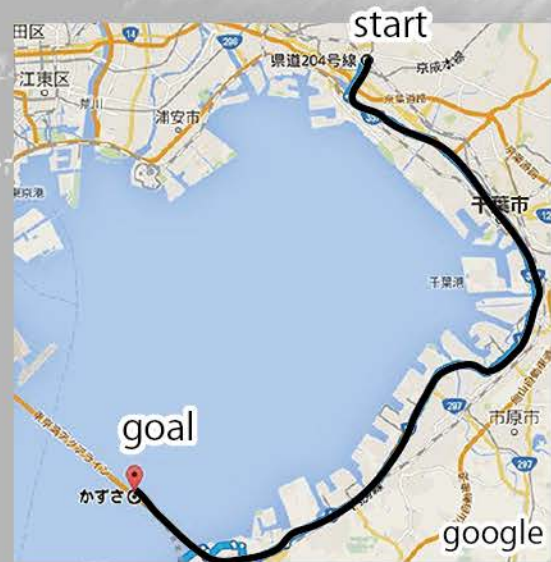
一個だけ行くとき注意するとしてたら、あそこは風が強いから帽子とか、かつらとか飛ばされないように気をつけるよー！

それじゃあ話が長くなっただけど……

ひょい走り付き合えよー！



——疾走(した)ルート



——疾走(したかった)ルート



あのバッテリーがあがるという悪夢から一週間！やっとUber-Drive出発だ！

さあさあ今回も津田沼校舎前から出発！しかし「」でもトラブル発生だ！なんと一緒にいくと約束してた奴が来ない！なんでや！電話だ！

野郎、寝ておったわ…さ、さあ寝坊した奴を迎えに行つて再スタート！この時点で出発地点が変わりました…

今回は前回の失敗を活かして始めからiPhoneの高性能マップを使つておぜ。ちゃんと行きたい場所まで送ってくれる…そう、iPhoneならね。

前原駅を出発して成田街道から国道六九号線に入ろう。「」まではちょうど道が複雑だから気をつけよう！

そのあと十六号線に入ろう！お金かかるから下の道で行こうな…ここから先は延々とまっすぐだから楽勝だぜ！距離にして約四十三kmだから時速一六〇kmで走れば十五分くらいしか掛からないし余裕だね♡

その後も順調に地図に従つてたらまたかよ…またしても「」この場所に着きましたーそこにいた恐竜のオブジェとたわむれてさあ、再出発！他の人にナビ頼んで五分後！恐竜再登場！うええイミワカンナイ…

もうグーグルマップなんか信じない！ここからは俺の信じる道を行く！（助手席の人がナビしてくれています）

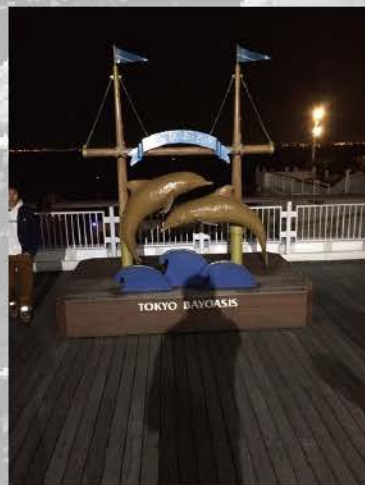
友達が地図を見ながら案内した結果、恐竜から五分くらいで着きました。グーグルエ…

さあー到着しました「海ほたる」…ここは一言でいえばみんなで鬼ごっこしたら楽しそうなるころだったよー上へ下へと逃げがいも追いがいもありそうだったな。下の写真にもあるけど、「」で一番かついいのは超巨大ドリルのモノUMENT…この他にもかついい所ばつだからみんなもぜひ行ってみてくれーそれじゃあ、みんな…

# ナイスドライブライブー！



↑また到着ミスです…



↑海ほたる到着！



↑超巨大ドリルのモニュメント

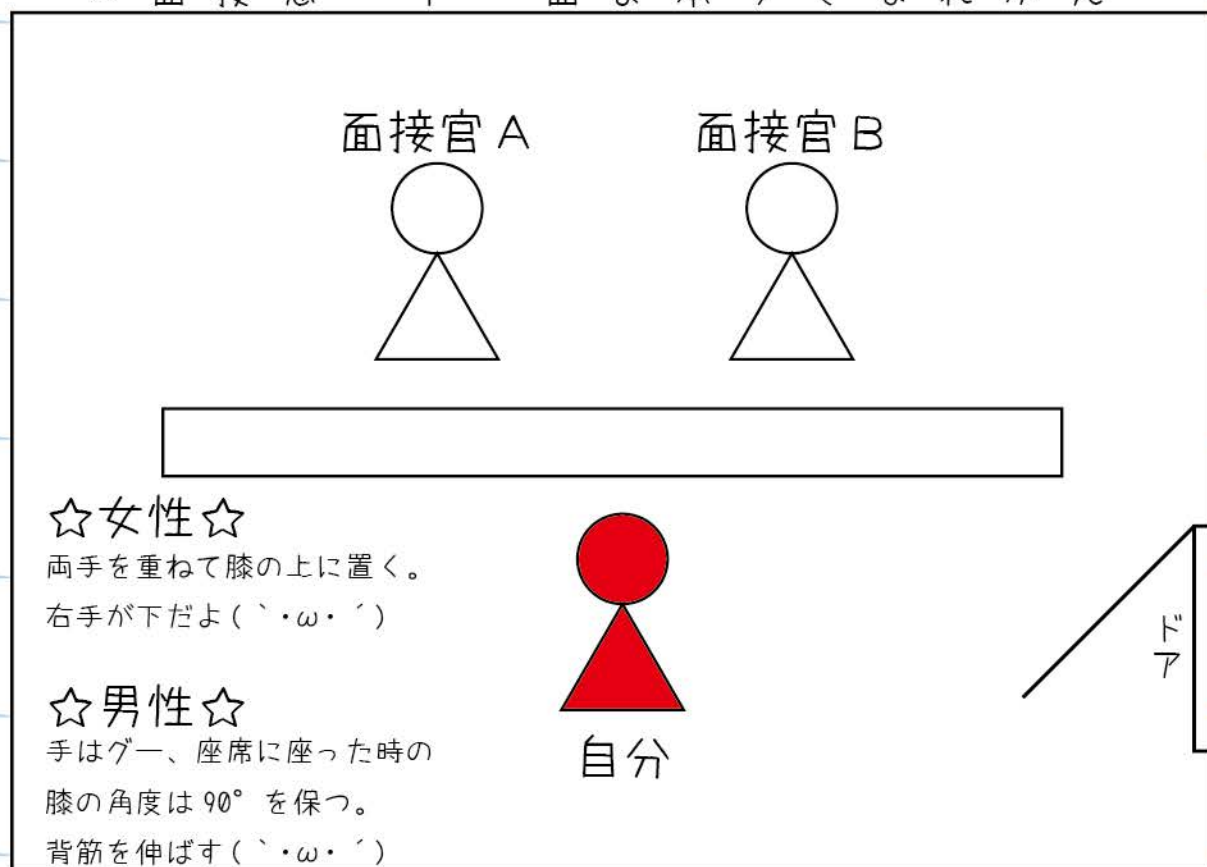
次回は九十九里浜に行く予定だ！  
次回もひとつ走りつきあえよ！！



# 就活講座

みなさん、こんにちは！就活は進んでいますか？そろそろ内定を貰い始めた人が出てきたのではないのでしょうか。私の友人の中でも内定を貰った人が徐々に増えてきて、私もこれから頑張らなければ！という励みになる日々を送っています。さて、みなさんはもう面接を受けましたか？予め面接対策をしておかないと鋭い質問や、想定していなかったことを聞かれてしまうので面接の対策は必須と言えますよね。ちなみに、私は4社面接を受けました。久しぶりの面接で忘れてしまったことが多く、部屋に入る手順、トビラの開き方、挨拶など、思い出すまでが大変でした。本番でも緊張してしまい、頭の中が真っ白になってしまいました。徐々に面接の雰囲気慣れて、何とか面接を乗り越えることが出来ました！聞かれた質問内容は、在り来たりな「あなたの強みと弱みを教えて下さい」の質問から始まり、「3年後、5年後のあなたの自身のビジョンを教えてください」という自分の中で想定していなかった質問が飛んできたので、改めて面接対策の重要性を学びました。みなさんもしっかりと面接の対策をして、万全な状態で面接に臨めるようにしましょう。

## ← 一般の面接の形式



※イラストはイメージです。

# 「面接対策」

ということでは今回は「面接対策」を題材とした内容で話を進めていこうと思います。前回のSPIと違い面接は対策が容易なので、最速解法をマスターするなどの対策が不要な分、ある程度の少ない時間でも対策が出来るかと思われまます。今回は私が面接で聞かれて困った質問を掲載したいと思います。

実際に私が聞かれて困った  
～面接で聞かれて困るであろう質問集～

- あなたを芸能人で例えるとしたら誰ですか？
- 最近の関心ごとは何ですか？
- ～の方が向いているのではないですか？
- お酒は飲めますか？
- 自分にキャッチコピーをつけて下さい。
- 今後のキャリアプランを教えてください。
- 社会人と学生の違いは何だと思いますか？
- 当社の志望順位は何番目ですか？
- 周りの方のあなたへの評価を教えてください。
- 尊敬する人を教えてください。
- 朝食は何を食べてきましたか？

## POINT

- 「指定時間の20分前」には到着しておく。
- 質問者の「目を見ること」を心がける。
- 面接前には必ず身だしなみを整えておく。
- 自己PR、志望動機を明確にしておく。

面接を受ける前に、企業に到着する時間は、「指定時間の20分前」には必ず着くようにしましょう。心に余裕が持てるのでオススメです。万一遅れそうな場合は、必ず相手の方へ電話連絡します。（当たり前だが絶対に遅刻しないこと）そして、洗面所で身だしなみを整えてから人事・採用担当の受付に行きます。面接が始まったら質問者の目を見て、質問されたときは必ず「はい」と返事をしましょう。緊張してしまうと思いますが、面接の練習の成果を発揮して行きたいですね！

いかがでしたでしょうか。私が思う面接で大切な事は、しっかりと自己PRをすること。明るさや誠実さ、協調性があること。また、業界、企業の研究を完全にして、志望動機がしっかりしていること。これらを万全にした上で発言内容を整えていくことが大事だと思いました。

## 次のテーマ

「グループディスカッション対策」



みなさんこんにちは。りりいです。

今回は「正しく」をテーマにいろいろ

ろしていくよ。なんて縦書きかっつて？

それは今回の内容が浴衣だから。

やっぱり日本語は縦書きが読みやすい

と思うんだ。そして平仮名かわいい。

この「りり」の名前も片仮名のりりーよ

り平仮名のりりいの方がなんとなくだ

けどいいなって。ちなみに平仮名を使

う時は長音符、つまり伸ばす棒は使わ

ない方がいい。これお約束だよ。

閑話休題。

それじゃ六月七月といえは夏。夏と

いえはお祭り。お祭りといえは浴衣！

ってわけて浴衣の着付けに

ついて調べてみたよ。

自分で着れるようになって、

この夏を楽しんじゃおう！



## 浴衣をひとりで着てみよう！

### 必要な物

- ・浴衣
- ・帯
- ・前板
- ・腰紐
- ・伊達締め(帯板)
- ・胸紐(コーリンベルト)



一



髪の設定はOK？  
まずは浴衣を羽織ろう

二



丈をあわせよう  
すその高さはくるぶしまでに

三



左手側が下、  
右手側が上になるように重ねてね

四



腰紐を結ぼう  
上はだぼだぼでいいので下はぴしっとね

五



だぼだぼ部分を  
整えよう  
これで胸元を  
しゃんとしてね

六



コーリングベルト  
や胸紐を締めよう

七



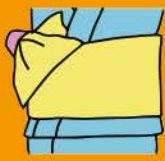
えりを整えよう  
こぶしひとつ分  
くらいが綺麗に  
みえるよ

八



伊達締めや帯  
板をつけよう

七



帯を右回りで後ろにまわしてね形もしっかり整えよう

四



リボンになるように山ひだをつくらう

一



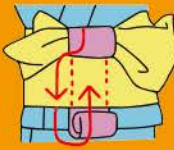
50cm 余らせて胴を二巻きしてみよう

八



前板を入れるこれで帯が崩れにくくなるよ

五



余らせておいた部分でリボンの部分をひと巻き余りは帯の中へ

二



余らせた部分と巻きで残った部分を結んで固定



完成!

六



リボンの形を整えよう

三



30cm くらいでくるくる巻いてたたもう  
(巻きだたみ)

みなさん、いかがでしたか？ 浴衣を着てみる  
気になったかなあ？

せっかくの夏です。みなさん恋して、浴衣着て  
お祭りに参加してきてくださいな。

恋に焦れて鳴く蝉よりも鳴かぬ螢が身を焦がす  
うん、都都逸はやっぱり素敵だね。でも、言わな  
きゃ伝わらないことだってたくさんある。

勇気だして一步踏み出してみようよ。

学生で過ごす夏は数える程しかないんだから、  
めいっぱい楽しまなくちゃ、ね？

あ、でも、このまんまみりやを発行してすぐに  
手に取ってくれた子はまだ夏休みじゃない、って  
ことも忘れちゃダメだよ。勉学をしっかりやって  
期末試験乗り越えて、それで初めて休みになる。  
進試なんかで学校に呼ばれてちやもつたいない！  
全力で夏を楽しむために、恋も、勉強も、ぜんぶ  
楽しんじゃおう！

次回は九・十月号なので休み明けに発行だよ。

お楽しみに！ ではでは、また次号のこの記事で  
会えることを祈って。

※一月号で「春夏秋冬」のオコジョとコラボする  
予定だよ。こんなことやって欲しいっていう要望  
があったら、アンケート用紙（この冊子にはさん  
であるよ）に書いて教えてね！

※六月十七日、二十四日に行われる女子イベ  
ントで、浴衣の着付けについて講習が行われ  
るから、参加してみたいかな？

# まつじゅんの アウトドア日和

〜ぎのぎ〜  
ジョギング

新学期が始まってもう二か月。

読んでくれてるみんなと会うのも二か月ぶりだね。

だんだん暖かくなってきて今年の夏もスタートだ。でも、この記事を書いたのは四月でまだ肌寒いよ。

夏はいっぱい汗を流したいってことで、今回はジョギングだよ！

ジョギングは特別に必要なものがないから、お金もかからないし、手軽にできる楽しいアウトドアスポーツだよ。

## 【注意】

スポーツドリンクを小まめに飲んで熱中症対策をしっかりとね。

今回はジョギング！

コースは東京スカイツリーからJR船橋駅までの約十八・五km。

蔵前橋通り・千葉街道をまっすぐ行く簡単なコースだよ。本当は津田沼まで行きたかったけど、時間と体力的に厳しかったから、今回は船橋駅までにしたよ。

実際に走って感じたことは信号や橋が多くて、ジョギングには適してなかったかな。それでも、スカイツリーをスタートにしたことで、自分の走った距離が目に見えたところがポイントかな。今度はスカイツリーから津田沼までチャレンジしたいな。みんなもチャレンジしてみてね。

## 必須アイテム

- ・タオル
  - ・ストップウォッチ  
(もしくは時計)
  - ・飲み物
  - ・お金  
(電子マネー)
- ポイントは持ち物を軽くすること!

十四時十七分到着

## ～コース～

船橋駅

市川橋

平井大橋

東京スカイツリー

天気が良かったし  
眺めがきれいだったから  
市川橋で十分休憩したよ

船橋駅まで  
約三時間

四ツ目通りをまっすぐ  
太平四丁目交差点を右に曲がって  
蔵前橋通りをまっすぐ

十一時三十分  
出発!

スカイツリーから船橋駅までを走ってみたけど、  
みんなは無理をせずに楽しくジョギングをしよう。  
次回もお楽しみに!

# 総理の らあめん道



皆さんこんにちは。就職活動が激化する中、疲れ果てラーメンを頼張っているところだ一言「もういつそのことラーメン屋に弟子入りしようかな」と考える総理です。やはり好きな事を仕事にできるのはいいですよ、でも私はラーメンを作るのは下手くそなので、食べる専門でグルメリポーターというのもアリです笑そんな簡単になれるわけないだろ！と皆さんのツッコミを潜り抜け第〇回総理のらあめん道が始まったわけですが、もう私も何回やったか忘れてしまいました笑しかし！まだ紹介できていない所があるので、ラーメンが好きなあなた！拙い文章ですが今後もお付き合いください。話は変わって、先日ニュースを見ていたらなんとラーメンが体に良いということをやっている、生環の方は詳しいかも知れませんが豚骨ラーメンに使われる鳥ガラや豚骨にはカリウムなどのミネラルやコラーゲンが豊富に含まれていて体には良いそうです。んじや毎日食べて大丈夫だなーと考える人（筆者）もいると思いますが、でもそれと同量の脂も含まれるのでカロリーが多いです。食べ過ぎには注意ですね！さて、コラーゲンという言葉に反応してしまった世の女性の方々を引きとめつつ今回行ったところはですね、今年からオープンしたところで私も以前東京の方で何回か行ったことがあります、関東に30店舗以上構えています。私もついこの前まで知らなかったのですが、ここは私的にはとても好きなので、これで毎日通えます笑

## 津田沼周辺のラーメン屋さん

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ① SLつけ麺 津田沼店      | ⑪ こってりらーめん なりたけ  |
| ② らーめん春樹 モリシア津田沼店 | 津田沼店             |
| ③ 我馬らーめん 津田沼店     | ⑫ 手打ちらーめん福一 津田沼店 |
| ④ 必勝軒             | ⑬ 九州らーめん 南木商店    |
| ⑤ 裏 我馬らーめん        | ⑭ 魚骨ラーメン鈴木さん     |
| ⑥ 平和軒             | ⑮ 北海道ラーメン好旭川     |
| ⑦ 幸楽苑イオンモール津田沼店   | ⑯ 健勝軒            |
| ⑧ 日高屋 津田沼北口店      | ⑰ 東京とんこつ 恵比寿一代   |
| ⑨ ラーメン無限大 津田沼店    | ⑱ 栄昇らーめん         |
| ⑩ 九十九とんこつラーメン     | ⑲ ばんからフォルテ津田沼店   |
| 津田沼店              |                  |





# ② らーめん 春樹



## モリシア 津田沼店



津田沼校舎の正門を出てすぐ近くの信号のところを反対側に渡るとモリシアというショッピングモールがあり、その地下1階のフードコートにお店を構えています。ここはつけ麺が有名でほかにも様々なラーメンもあり、サービスも多いためつけ麺を頼むと大盛無料でもしかも550gまで無料なのは嬉しいですね。早速私はつけ麺の大盛を注文、ここでは定番の

ピーピーとなる機械を渡され、10分後に鳴りつけ麺が到着。いつもラーメン屋で食べる時と比べるとこういう開放的で広々とした所で食べるのも新鮮でいいなと思います。そしてこの極太麺をどろっとしたスープにつけると絡みつきがすごい！口に運ぶと魚介の濃厚でほんのりとした甘味、あまりしつこくなくスツと抜けていくような感覚で



おしながき	
つけ麺	790円
つけ麺スペシャル	890円
横浜家系らーめん	650円
たっぷり野菜タンメン	790円
牛塩らーめん	720円
和風魚介醤油らーめん	650円

次を求めて手が動いてしまうのも無理ないです笑(写真を見て分かる通り具が別の皿に分けられていて、注目は左端の魚粉と柚子の皮です！)。魚粉で濃さを変えたり、柚子の皮を入れさっぱり頂くのも思いのままにできます。さらに半熟の味玉に極太の甘いめんま、そしてこの見ただけで分かるぐらい肉厚なチャーシューは柔らかくてかじると肉汁が溢れてきて美味い。あつという間に平らげてしまったので次は大盛の先を指します！さて、今度はどこかなくでか私がまだ行ってない所が分かる人いるかな(笑)



暑くね？

# 帰ってきた キムキムの部屋

## 勉学向上編

皆さん、デレっす！経営情報科学科4年、学友会執行委員会のクマもんことキムキムです。冒頭のこの挨拶は毎回変えていくつもりです！何のネタか分かったら絶対私と趣味があうと思います(笑) 因みに今回のネタが分かった人はプロデューサーという肩書きを持っている人だと思います。皆さんの担当アイドルが誰なのか：私気になります！余計な事ですが私の担当アイドルはきらりちゃんです(笑)

さてさて、冒頭の茶番はこれくらいにします。私の趣味を語るだけで(愛を伝えるだけで)今回の記事が終わってしまうかもしれないので(笑) そんな事をしたら編集長に怒られますからね。多分ですが私が趣味について語ったら2ページで収まらない気がしますね。もしかしたら、皆さんの意見が集まればそんな様な特集記事が作成されるかもしれません。さて、そろそろ今回のテーマに入らないと怒られそうなので移ります。今回のテーマは『勉学向上編』です。新入生はそろそろ大学に慣れてきたころだと思います。

きっと部活やサークル、バイトで忙しい日々をおくっていることだろうと思います。また、在学生も新年度の生活が始まって落ち着いたころなのではないかと思います。しかし、一息つけるのも束の間、6・7月といえはそろそろ中間試験の時期でもあります。そこで今回は『勉学向上編』として、集中できる環境の作り方、勉強方法を紹介します。また、おまけ程度ではありますが、大学生の内に取っておいた方がお得な資格を紹介します。(資格紹介に関しては私個人の価値観を元に紹介します。)

今回の記事を最後までご覧いただければ今後の学生生活に役立てていただければと思います。

### 【最近のキムキム】

- ・卒研のテーマ決めに苦しんだ
- ・ナナシスのライブに大興奮！
- ・アイマス 10th ライブのチケットが欲しい！

## 【環境の作り方】

- ① 視界にスマホ、ゲーム、漫画等邪魔になるものを置かない  
「そんなの当たり前だろ！」と思っている人もいますが、意外にできていない人が多いです。人間は誘惑に弱いのでここは思い切りましょう！
- ② 音楽を聴くときは注意  
歌詞がほとんどなく、リラックス効果があって、反復を多用している音楽でなければ、生産性は高まらないそうです。
- ③ 少し身体を動かしてみる  
なかなか集中できないときは気分転換の為に少し身体を動かしてみよう。

## 【勉強方法】

- ① 勉強時間を細分化する  
「30分の勉強を繰り返す」その後10分休憩をします。  
これをあとは繰り返すだけです。生産性を高めることが出来るそうです。
- ② 勉強がはかどる色を活用する  
カラーペンを色々使うことをオススメします。  
赤：活力を盛り上げる 黄：理解力と記憶力を高める  
青：集中力を高める 緑：疲労回復

## 【資格紹介】

- ① MOS  
Microsoft Office ソフトを使えるという事実を示すことができる資格
- ② 秘書検定  
基本的な職務知識やマナー、経済用語などについて学ぶことができる資格
- ③ 簿記3級  
会社での経理関係のことについての知識が身に着く資格

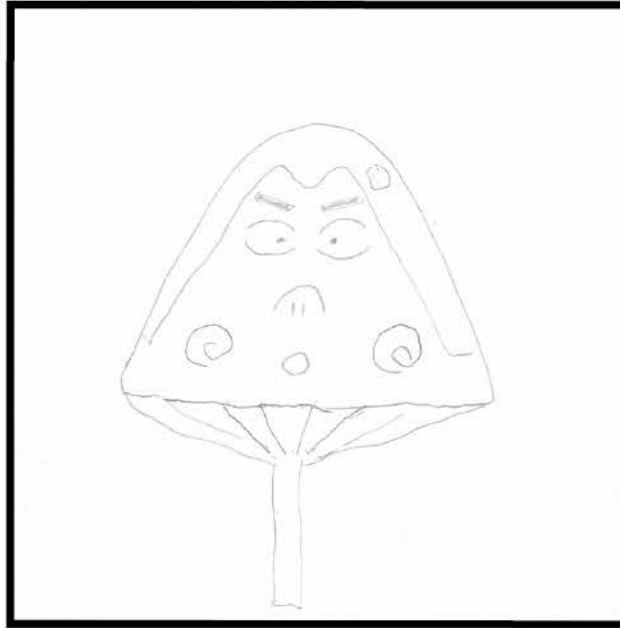
---

今回の記事は役立ちましたか？  
資格紹介を少しさせていただきましたが、  
した。上では紹介していませんが、  
TOEICを受けるのもオススメです。  
TOEICは年に何回も行われていて、  
千葉工業大学では外で受けるより、  
もワンコインで受けられるので、  
一度は受けることをオススメします。  
大学内で受けられる資格の情報等  
は学科掲示板もしくはキャンパス  
ポータル等を確認してくださいね。  
また、上で紹介した勉強法を実践  
してみても試験期間を乗り切って  
ください！皆さんの成績が向上する  
ことをお祈りしています。  
さて、次号は秋ということで、  
『読書の秋特集』と題しまして本の  
紹介をしていきたいと思います。  
大学生の内に読んでおきたい本と  
はどういうものなのか？  
次号をお楽しみに！

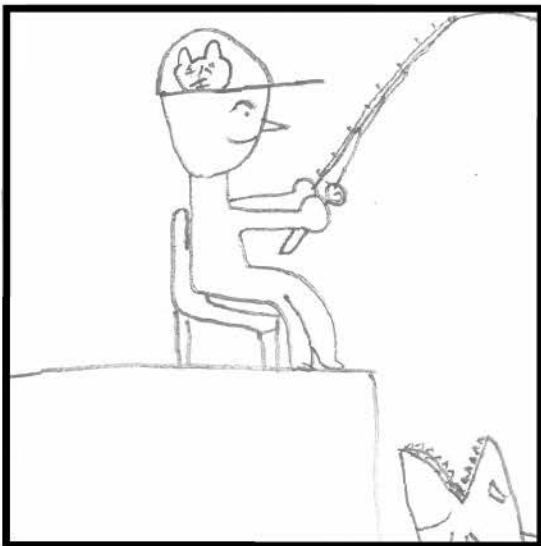
学生の学生による学生のための

# 投稿ペーパー

イラストコーナー  
テーマ：「夏の風物詩」



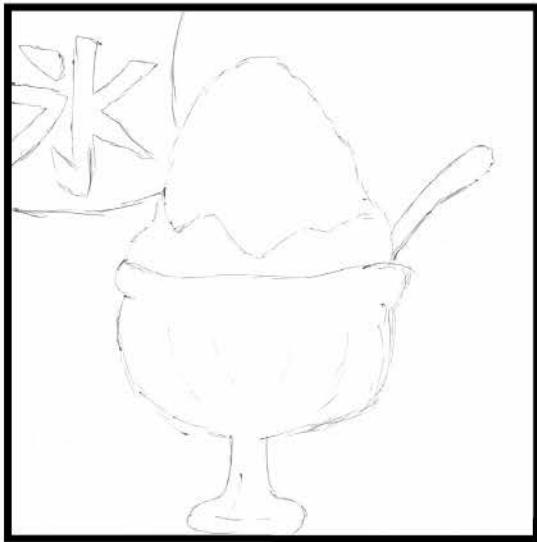
↑P.N. 元太うちわ  
かきごお r・・・うちわですね



↑P.N. つり太郎  
あれ、帽子に・・・。



↑P.N. ひまモン  
すいか割りって風情よねー。



↑PN タロウ  
燃えるカキ氷なんてものもあるですよ！



↑PN ずんだもち好きのゆかりさん  
食い込んでいませんか・・・？



## ネタコーナー テーマ：「エイプリルフールにどんな嘘をついた？」



↑PN. ムニエル  
嘘を言うことが嘘ならば、言っていることは全て真実・・・？



↑PN. ひまモン  
わ、私がありますよ・・・！



↑PN. ずんだもち好きのゆかりさん  
友人から言われたら顔面蒼白になること間違いなし

6, 7月号募集内容 7月31日(金)まで

この *mamma mia* を発行している学友会執行委員会にはホームページがあるのは御存じでしょうか？ イベント情報や、当会が貸し出しを行っている輪転機やコピー機を使うために必要な料金を計算するツールといった便利なものから、執行委員が書くブログやインターネットラジオ、お悩み相談メールのコーナーもあります！

…気になってしまいましたか？

是非閲覧してみてくださいね☆

URL 【<http://cit-gakuyu.com>】



投稿方法は、差し込んであるアンケート用紙に記入してから近くにある意見箱に入れてね！

ちゃんと学生番号・氏名を書かないとプレゼントを渡せないよ！

**mamma mia** 6,7月号アンケート

Q1 今月の *mamma mia* の点数は \_\_\_\_\_ / 100

Q2 今月号のベスト記事は \_\_\_\_\_

Q3 作って欲しい料理は \_\_\_\_\_

Q4 ためしてガッテン!! でやって欲しいことは \_\_\_\_\_

Q5 「清く正しく美しく」と「春夏秋冬」のコラボでやって欲しいことは \_\_\_\_\_

Q6 【プレゼントクイズ】

A. \_\_\_\_\_ の答えは \_\_\_\_\_

Q7 意見や感想、読んでみたい記事!!!

**投稿ページ** 学生の学生による学生のための 詳しくはP300 テーマ:「慶徳みに向きたい?」

学生番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

ありがとうございました☆

新入生限定版まんまみ～や  
プレゼント当選者

1522137 1522162 1523010  
1525036 1531080 1532008

おめでとうございます！  
当選者は7月31日までに学生証を持って  
津田沼校舎4号館7階学友会執行委員会本部に  
17:00～20:00の間に来てください。  
図書カードをプレゼントします！



皆さんこんにちは！  
暑くなったかと思えば肌寒くなることもあるこの時期。体調を崩していませんか？私は…もう駄目かもしれないかもしれません…笑

先月号は発行が遅れてしまい申し訳ありませんでした。この私、編集長を嫌いになっても『まんまみ～や』を嫌いにならないでください…！

冗談は置いておいて、今月のイフストテーマは『肝試し』。ネタのテーマは『夏休みに何したい？』です。そう言えば私は肝試しをする機会に恵まれなかったため、今年はやってみたいですねえ。もちろん、おかげで！

それでは皆さんの投稿を心からお待ちしています。

6, 7月号募集内容 7月31日(金)まで

イラスト

肝試し

ネタ

夏休みに何したい？

# プレゼントクイズ

クイズに答えて図書カードをゲット！！

## 今月の問題

わかるかな？

RET = すいか

NTY = みかん

OEA = ? ? ?

☆前号の答え☆

二人の男はそれぞれ違う人と対戦した為

## ☆当選者発表☆

当選者は以下の4人です！

1221343 1232143

1476018 1523045

おめでとうございます♥

当選者は7月31日までに学生証を持って  
津田沼校舎4号館7階学友会執行委員会本部に  
17:00~20:00の間に来てください。  
図書カードをプレゼントします！



# 6月 June カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 クリーンデー	11	12	13
	クリーンウィーク					
14	15	16	17 女子イベント	18	19	20
	履修削除期間					
21 夏企画	22	23	24 女子イベント	25	26	27
	履修削除期間					
28 夏企画予備日	29	30				

# 7月 July カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 履修手続 期間開始	2	3	4
5	6	7	8 クリーンデー	9	10	11
	クリーンウィーク					
12	13	14	15 履修手続 期間終了	16	17	18
19	20 体育の日 休日授業	21	22	23	24	25
26	27	28	29 前期授業終了	30	31	
	前期共通試験期間					

# 編集後記

次月号予告  
学友会広報誌 2015 年  
mammamia 9, 10月号

9/18  
(金)



次のイベントは何かな?

お楽しみに♪

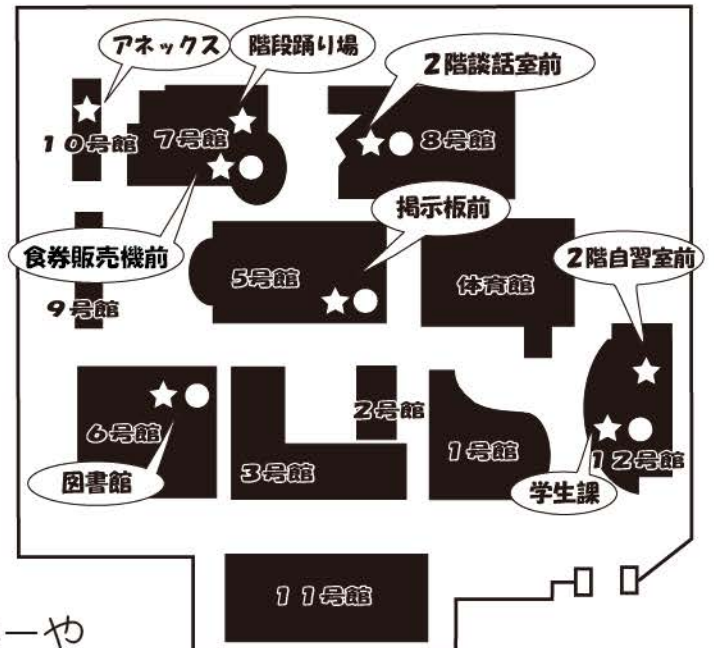
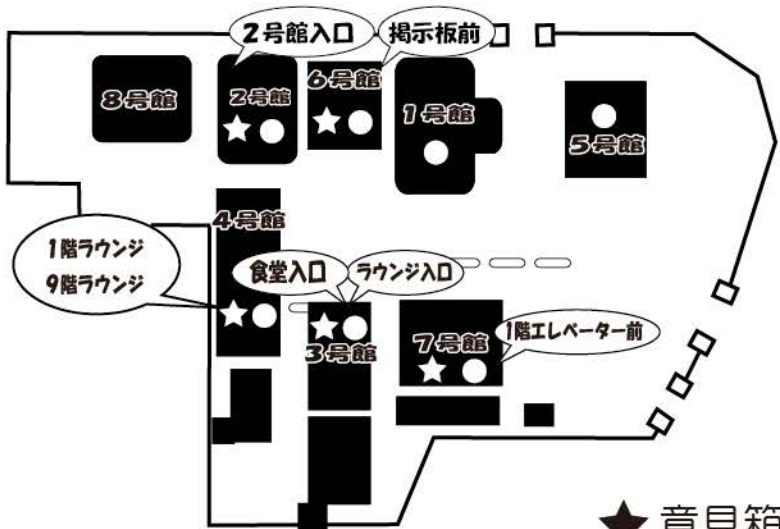
学友会広報誌 2015 年  
mammamia 6, 7月号

編集長  
小島絵里加  
表紙  
赤坂幸樹  
文章  
図書館 北原賢一 木村孝一 福田俊介  
江端勇紀 阿久津七海 久保田未来  
佐井田梓 佐藤素滉 関根諒 松本淳

発行：学友会執行委員会  
お問い合わせ：047-478-0253

皆さんこんにちは！先月号は発行が遅れてしまい申し訳ありませんでした。今後はこのような事が無いよう、気を引き締めてやっていきます。さて、6月下旬には夏企画が行われます。今年は2013年に行われたゲームと繋がりががあります。気になったならぜひ参加してみてくださいね！

## 意見箱・まんまみ～や設置場所



津田沼校舎

新習志野校舎

# 甘辛肉ミソの

# ジャージャー麺



こんにちは～、夏バテに苦しんだことのない(?) オコジョだよ!(笑)  
夏といえば、冷たい食べ物が食べたいよね。  
特に麺系は食べやすい!  
今回は、夏にすばやく・簡単に作れる  
ジャージャー麺を紹介するよ!  
レポートリーの1つにど～ぞ★

## 材料(1人分)

- ・乾麺 (好きなだけ)
- ・ひき肉...100g
- ・ミニトマト...3個
- ・キュウリ...1/2本
- ・レタス...2枚
- ・焼肉のたれ...大さじ2
- ・味噌...大さじ1
- ・油...適量 (ゴマ油がよい)
- ・好みで  
ブロッコリースプラウト  
...1パック
- ・温泉卵...1個



### 1 下準備

野菜を切る。ミニトマトは4等分に、  
キュウリは斜め薄切りにしてから千切りに、  
レタスは1口サイズに手でちぎる。  
温泉卵は卵が浸るくらい水をいれたマグカップ  
に小さじ1の酢を入れ、卵を割り入れて  
レンジで1分弱加熱する。

ぽいんと

焼肉のたれには、醤油・砂糖  
みりん・ニンニク・しょうがなど  
基本の調味料が入っているから  
時短料理にオススメ!

### 2 炒める

油を適量いれて、ひき肉を炒める。  
肉に火が通ったら、Aを加えて  
味をつける。

### 3 盛る

乾麺は時間通りにゆでる。  
水をよく切った麺・野菜・肉ミソ  
の順に皿に盛る。





**発行：学友会執行委員会 津田沼校舎 4号館 7F**  
**ご意見ご感想は意見箱にて受け付けております。**  
**お問い合わせ ☎047-478-0253**