

4,5月号

mamma mia

4月1日発行

工大をもっと！な情報マガジン

take
FREE

Vol.66

図書館のページ

ものもうす

CHIBAKOU HUNTER CIT

MIDrive

ためしてGATTEN 9

深道山のびつつあん道 どすこい

あっちゃんの恋愛講座

PASSION

ぐみ子の和食教室



プレゼントクイズ
図書カード500円分が当たる！！



Ski and Snowboard School 2016

スキー&スノーボードスクール2016の様子
2016年 2月29日(月)～3月3日(木)



目次

学友会広報誌 2016年
【MammaMia】4,5月号

P1



P3, 4,
5, 6



P7, 8



P17, 18

あっちゃんの
恋愛講座

P19, 20

PASSION

P9, 10



P11, 12

MDrive

P13, 14



P15, 16

深道山の
ごっつあん道
どすこい

P21, 22

学生による学生のための
投稿ペ-ジ

P23

プレゼントクイズ

P24

かしこダー

P25

編集後記

P26

どみ子の
和食教室

図書館のページ

★新習志野図書館は6号館 ★津田沼図書館は5号館

【資料の取寄せ】

新習志野の資料を津田沼に
津田沼の資料を新習志野に
取寄せできます

申し込んだ
翌日以降に
届くよ



【予約】

貸出中の本と雑誌は
予約できます

順番がきたら
貸出できるよ



【ノートパソコンの貸出】

館内で貸出用ノートパソコンを
利用できます

勉強に
活用してね



【デスクトップパソコンの貸出】 新習志野のみ

AV ルームにあります
コンピューター演習室と同じソフトが
入っているデスクトップパソコンです
作成したデータを印刷できます

カラーも
印刷できるよ



【DVDの視聴】

新習志野2階 AV ルーム・
津田沼4階で利用できます
空き時間に視聴覚資料を観よう！

ハリーマン
など娯楽映画も
あるよ



図書館を利用して毎日の勉強に役立ててください
図書館は皆さんの勉強・研究をお手伝いします

【図書館に入る方法】

図書館に入る時は学生証が必要です
ゲートに学生証をかざして
図書館へGo！！ 出る時をかざしてね！

学生証を忘れたら
カウンターに声を
かけてね



【本を借りる方法】

借りたい資料と学生証を
カウンターにお持ちください

シラバス
参考図書も
貸出できるよ



【本を返す方法】

資料をカウンターにお持ちください
閉館後はブックポストに
入れてください
新習志野図書館と津田沼図書館
どちらでも返却できます

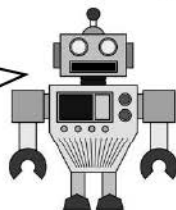
延滞すると、
遅れた日数分貸出
ができないから
気をつけてね



【貸出冊数と期間】

学部生	30冊	2週間
卒論着手生	30冊	1ヶ月
大学院生	30冊	1ヶ月
雑誌は1週間の貸出		

たくさん
貸出できるよ
なんと30冊！



★自学自習室がありますよ★

新習志野2階・津田沼4階にあります
友達と相談しながら勉強ができますよ

使ってみよう My Library

My Library で出来ること

- 貸出延長（更新）
- 貸出状況の確認
- 本の予約
- 購入希望
- 複写依頼

などなど

これらみんな PC 上でできるんです！

もちろん自宅や研究室からでも OK！！

まずは図書館 HP で **ログイン** のアイコンを探し
MARINE アカウント（認証）でログインしてください
便利な機能、使わないと損ですよ！！

図書館に、詳しい使い方パンフレットを用意しています



シラバス指定図書コーナーに 教科書が入りました！

今年度から、シラバス指定図書コーナーに教科書が入ることになりました

学年別の棚の中に、学科ごと請求記号順に並んでいます

教科書も参考書も一緒に並んでいるので、授業に関係する図書を幅広くチェックすることができますよ！

借りられます！



今後の図書館の予定

- ・ 選書ツアー
- ・ Web of Science 他 ガイダンス
- ・ スタンプラリー
- ・ 参考図書（辞書類）の貸出開始

その他、館内での特別展示も行っていきます
詳細は図書館 HP や館内掲示物で確認してください
皆様のご利用お待ちしております！

もものもず

MONOMOUSU

皆さんこんにちは！

春休みが終わり、新学期が始まります。春休みは楽しく送る事が出来ましたか？

新学期では、部活、サークル、バイト、など・・・、新しく始めてみるのもいいと思います。

そして、4月からは第67回津田沼祭の参加団体募集が始まります。私達と一緒に津田沼祭を大いに盛り上げていきましょう！

また、5月は千葉工大の文化の祭典があります。文化の祭典では文化系サークルの発表などが見られます。是非見に来てください！
今月のものもずでは、4月と5月の【クリーンデー】、意見の返答とそれまでの流れ、意見箱の位置を紹介します。

クリーンデーのお知らせ

毎月第2週目の水曜日に行われる校内美化活動の【クリーンデー】は一般の学生の参加が可能です。

皆さんもお友達を誘って是非参加ください！
お待ちしております！

集合場所：12号館入口(新習志野)
1号館前正門側(津田沼)
実施時間：12:20からの30分間
皆さんで大学をキレイにしましょう！
※教職員の方も参加して下さい！

クリーンデーで
待ってるニャ！



【クリ之助】

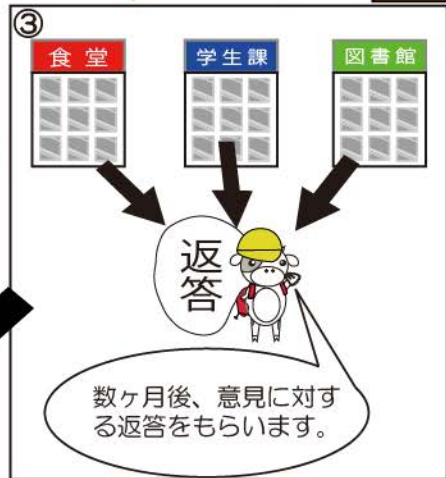
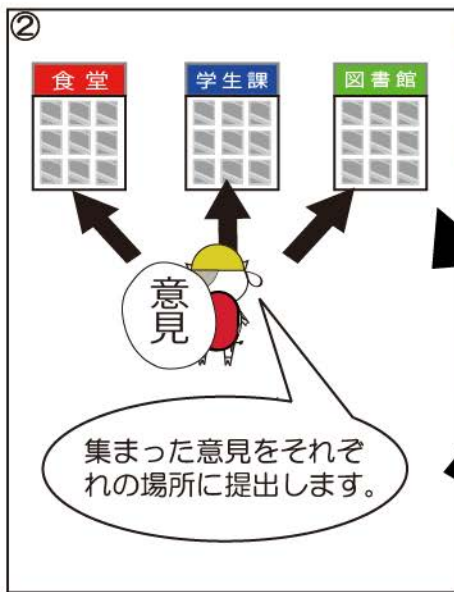
過去の意見の返答

Q 現金を忘れた時に便利なので、食券の購入をSuicaなどの電子マネーでも買えるようにして欲しい。

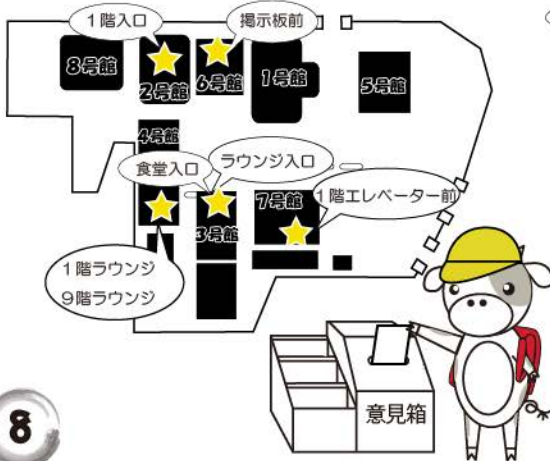
A すぐには不可能ですが、将来的には考えます。ちなみに、津田沼校舎4号館7階の自動販売機がSuicaが対応になりました！

Q 各教室に時計を設置してほしい。
A 授業時間や試験時間は厳密な管理が必要ですが、各教室に時計を置く場合、電池の消耗等により一定に保つことが出来ないの全体として設置予定はありません。

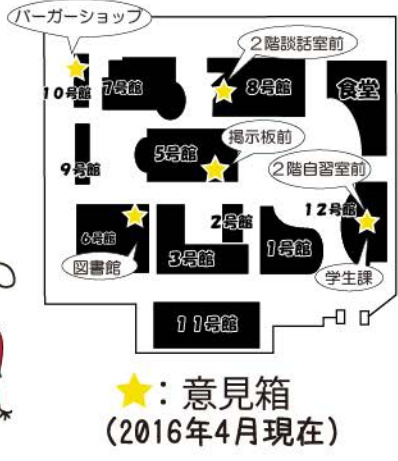
Q 津田沼の食堂にマヨネーズを置いてほしい。
A 本学の食堂は特定給食施設となっており、成人を対象に油分の多いマヨネーズは栄養管理上、置くことが出来ません。



津田沼キャンパス



新習志野キャンパス



CHIBAKOU HUNTER CITY

こんにちは！みなさん！

このページではみなさんに大

学生生活を楽しんでもらうため、

数々のクエスト（イベント）を

紹介するコーナーだよ！

え？お前は誰だって？

僕はクエストをみなさんに紹

介するために派遣されたちゅう

えいだよ！

千葉工業大学には学友会執

行委員会が関わるハつの大きな

クエストがあるんだ！まずは何

月に何のクエストがあるのかを確

認する事が必要だね！それでは

クエスト一覧表を見てみよう！

またみなさんのために、去年

のクエスト資料の津田沼祭を持

ってきたよ！見てみよう！

クエスト一覧表

98%

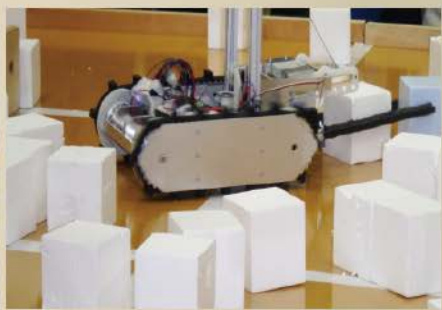


前期	後期
April 4月	October 10月
バスハイク	スポーツフェスティバル
May 5月	クリーンウォーク
成田山行脚	November 11月
文化の祭典	津田沼祭
June 6月	March 3月
夏企画	スキー&スノーボードスクール



第66回津田沼祭

去年のテーマは、僕たち学友会執行委員会を始めとする参加団体の方々や一般参加者の皆さんで、盛り上げられる環境創りの意味を込めて「CRAFT」となったんだ。準備日から片づけ日までの五日間を通してたくさんのおい出を「CRAFT」する」とができたぞ！



津田沼祭の中で一番千葉工業大学らしいものは、この「ロボットコンテスト」だろう。

七組の猛者たちが、世界に一つだけの相棒と共に優勝を目指す…。

理系男子はとても憧れるね！とても人気で見学に来るお客さんも多いため、僕の津田沼祭でのおすすめのイベントの一つだ！

そして津田沼祭の大会目玉と言えば「ピンゴ大会」だ！たくさん豪華景品を目指し、多くの人が参加したよ！ちなみに僕がリハーサルでやった時は、五マス残してノーピンゴという結果になった…。きっと僕の方まで他の人が幸福になったと思いたいなあ……。



次号お知らせ

スキー&スノーボードスクール掲載予定！
みんなを蔵王の雪の世界にご招待します！



MDrive

皆さんはじめまして！まーくんだよ。

去年の「EBTDrive」に引き続き、これから1年間ドライブの楽しさを伝えていくよ！

実は「EBTDrive」の内容とはちょっと違うんだ！この『MIDrive』では津田沼から目的地（東京近辺）までの道中にあるPA（パーキングエリア）・SA（サービスエリア）を紹介していくよ！今回の目的地は『横浜中華街』。それでは、順を追って道中のPAを紹介していくよ！



津田沼校舎を出発！！



道路の下にあるよ！



一列に並ぶ駐車場が特徴的！



小さなPAだよ！

②『市川PA』

高速道路の高架下にあるPAだよ。

- ・駐車台数
(普通 88 台、大型 28 台、障がい者用 2 台)
- ・トイレ (男性用、女性用、多目的)
- ・食堂、売店有り

【入り方】

手前の料金所の左第1レーンから入るよ。

③『大井PA(西行き)』

縦一列に並ぶ駐車場が特徴的なPAだよ。

- ・駐車台数
(普通 30 台、大型 11 台、障がい者用 1 台)
- ・トイレ (男性用、女性用、多目的)
- ・自動販売機有り (食品、アイス、飲料など)

【入り方】

標識に従って道なりに進んで入れるよ！

④『大師PA』

料金所を抜けてすぐ左手にあるPAだよ。

- ・駐車台数
(普通 8 台、障がい者用 1 台)
- ・トイレ (男性用、女性用、多目的)
- ・自動販売機有り (食品、アイス、飲料など)

【入り方】

次ページ Pick up 参照！少しテクニックがいるかも？

※各番号は共通だよ。

以上で紹介は終わりだよ。

入り方 →



料金所を抜けてすぐ左にある大師 PA

Pick up



中華街到着 !!



胡麻団子を食べました！
おいしいい！！

オービス（自動速度取締機）とは
国道や高速道路に設置されているスピード違反を取り締まる機械のこと。オービスにはレーダ式、ループコイル式、Hシステム、LHシステム、移動オービスといった種類があるんだ。ルールを守って楽しくドライブしよう！
右の写真は大師 - 横浜間で見かけたループコイル式だよ。



オービス（自動速度取締機）

走行ルート



今回のルートマップ

スケジュール（行き）

9:30 ①津田沼校舎出発
|
10:30 ②市川 PA
|
11:05 ③大井 PA
|
11:37 ④大師 PA
|
12:20 ⑤横浜到着

↑ 今回のスケジュールだ！
参考に見てね！

12 次回のドライブをお楽しみに！

ためして GATTEN

9

オーフニング

やあ、はじめまして。

私は、ためしてガッテン研究所九代目所長の
ケイ博士だよ。

八代目が変わって、これからはこの研究所で
の実験を発表していくよ。私は、家庭科が得意
だから、そっちの実験をよくするかも！

さて、それでは早速今回の検証結果をお見せ
するよ。

今回のテーマは・・・「代用」だ！

みんなは、普段から家族の人のお手伝いをし
ているかな？料理、洗濯、掃除…と色々お手伝
えることが多いよね。そして、アクシテントも
付き物…

私もある日、お手伝いで自分の服を洗濯して
いた時、衣料用洗剤がなくなって、苦勞したこ
とがあるんだ。

そこでね、今回は衣料用洗剤を使わずに、
様々な汚れを落とすことができなにかと思ひ、
布についた汚れに効果のありそう
なものを揃えて、検証してみたよ！



実験

さて、早速実験の準備に取り掛ろう！
衣料用洗剤の代わりとして用意したものは
次のものだよ。

これらの落ちやすさを比較していこう！

- ・ 歯磨き粉
- ・ 食器用洗剤
- ・ ハンドソープ
- ・ 消毒用アルコール
- ・ シャンプー

落ちやすさの比較の為、三つの汚れを準備
したよ！

・ 油汚れ。

ベタベタして、非常に落ちにくい。

・ クレヨン。

幼稚園の時、汚して怒られた経験があったなあ。

案外、しっかり付いている為、落ちにくい。

・ 絵の具。

染み込んで濁った時のしつこさは、今までの汚

れの中でも一番悪質。

検証の仕方は簡単。

それぞれの汚れのついた布に用意した衣料用洗剤の代用品達を50g付けよう。その後しばらく揉み洗いを行い、洗い流して様子を観察してみたよ。



歯磨き粉の粉が、布の隙間に挟まってしまって落としにくい・・・



シャンプーで洗った後は、とても良い香り♪



検証結果

「**食器用洗剤**」だ。

全ての汚れを落とせたのは、

逆に、全く落ちなかったのは、消毒用アルコールだったよ。付けた途端にすぐ乾燥してしまう為、汚れを落とすまで残っていないのが原因かなと思う。みんなも万が一、衣料用洗剤が無い時は代わりに、**食器用洗剤**を使えば、多くのものがきれいにできるはずだよ！

他のものとして歯磨き粉は油污れに弱く、シャンプーは全ての汚れを緩く落とすことができ、ハンドソープはクレヨンに強かったが絵の具に弱かったよ。注意だけど、色落ちしやすいものや、**食器用洗剤**で洗うと溶けてしまったり、黄ばんでしまうものもあるから、その時は注意して使うようにしてね！

今回の実験は、非常に手が荒れたなく、手の脂をたくさん洗い落とされた気がするぞ。手がパッサパサになっちゃった。しっかり保湿、保湿♪

これからも、私の研究所はどんどん新しいことに挑戦していくよ！ぜひ、今後の実験に期待してね！
どんどんスケールの大きな実験を、やりたいなと考えてるよ！

次回のためにガッテンもお楽しみに！



みやどうざん
深山の

ごつつあん道い とすこい

お疲れ様でございます。学友会執行委員会
一の大食い、深道山だぜ。(笑) この記事は、
このまんまみくや4、5月号から新しく始ま
るものでワイが津田沼周辺で旨くて、なおか
つデカ盛りな料理を、通称【男飯】と呼んで
紹介していくものだ。千葉工大の腹をすかせ
た野郎どもは要チエツクだぜ。もちろん、女
子のみなさんにもぜひ目を通してもらいた
い。さて、では早速今回の【男飯】を紹介して
い

くぜ。
今回ワイが紹介するお店は京成大久保駅か
ら、歩いて5分のところにある「魁!!男飯」
だ。店名からして、第一回にふさわしいお店
だぜ。では、いざ入店するぜ。

ここで俺の目に飛び込んできたのは、キ
口井という文字だ。なんでも、ご飯が600グ
ラム、肉が400グラム、総重量1キログラ
ムというところでもない井ぶりだ。ワイ
は迷わずこれを注文することにしま
したぜ。注文を済ませ店内にあるテレ
ビを見てみると炭火で焼いている肉
の匂いが漂ってくる。全くこの店は
どこまでワイの胃袋を、刺激すれば
気が済むんだ。



ワイが必死にマイストマック(注…私
の胃袋ってことだよ)と戦っている、
店員の「お待たせしました」の声が。そして、
黒光りする井ぶりに盛られた肉、肉、肉。圧
倒的肉。井ぶりからはみ出してやがる。そし
て、その下には肉の旨味とタレでお化粧をし
たご飯。更に中央に盛られた刻んだネギが視
覚的に楽しませてくれる。ワイの視覚がこの
井ぶりは間違いないと告げているぜ。

居ても立っても居られなくなったワイは真
っ直ぐ箸に手を伸ばし、肉を一枚食べる。甘
い。肉が、そして脂身が甘い。そう。炭火で
焼くことにより肉の脂が甘くなるのだ。続け
て御飯だ。旨い。たれと肉汁をよく吸ってい
る。この井ぶりより旨い井ぶりを俺は食べた
ことが無い。だが、まだこの井ぶりの進化は
とまらない。そうお茶漬けセットだ。お茶漬
けセットは、井ぶりの値段+170円で薬味
と出汁が付いてくるセットだ。これを井ぶり
に投入するぜ。えっそんなことをしたらタレ
の味が薄くならないかだつて?心配ご無用だ
店内には肉のタレが置いてあって自由に足す
ことができるぜ。そして、お茶漬けにした井
ぶりは、肉、ご飯、タレ、出汁がまるで弦楽
四重奏のように互いに協調し合い、旨味を引
き出し、更なる高みへとこの井ぶりを昇華さ
せる。もう箸が止まらない。結局ものの10
分で完食したぜ。ごつつあんでした。千葉工
大からは少し遠いけど、みんなも是非この井
ぶりを味わってくれよな。

今回挑戦したお店

魁!!男飯

京成大久保〔本店〕

アクセス

・京成大久保駅から

京成大久保駅下車後、
大久保商店街方面へおよそ徒歩3分。

・津田沼駅から

バス停「東邦大学前」下車後、
京成大久保駅方面へおよそ徒歩7分。



↑丼ぶりからはみ出す圧倒的肉。
こんもりと盛られた白いご飯が全く
みえないぜ。最高に旨そうだろう。

→ お店の目の前に行くと目に飛び込んでくる赤い
垂れ幕。ワイの胃袋を挑発してくる。



あっちゃんの

恋

愛

講座

○今回のテーマ

『第一印象の大切さ!』

新学期が始まって新しい生活にわくわくしているみんな! 服装や身だしなみは

ちゃんとしているかい? **第一印象はその人の印象が決まってしまうから、**

服装や身だしなみを整える事はとても大切なんだ! 今回はその第一印象について話していくね!

「自分に似合う服装を!」

黒やグレーの服は誰にでも似合う! というのは大きな間違いなんだ! 実は黒や

グレーの服が似合う人は結構限られるんだ。相手に堅苦しくて重い印象を与えちゃう事があるから注意しよう! **服装は自分に似合う色があるから、一度チェックしてみよう!**



「身だしなみに注意しよう！」

第一印象で服装と同じくらい大切なものが身だしなみなんだ。身だしなみというのは、服装や髪型などの外見を整えるだけじゃないんだよ！**相手に対する態度や心遣い**なども身だしなみの一つなんだ。しわがある服、ほつれた裾、相手を不快にさせる言動や態度などは出来るだけ控えよう！

★ まとめ

【第一印象は服装、身だしなみで決まる！】

恋愛において見た目はとても大切！

第一印象から好印象を与えて異性との距離をぐっと縮めちゃおう！

今回の講義はどうだった？少しでもみんなの為になるといいな！

次回も恋愛講座を開くからチェックしてね！それじゃあまた会おう！

バイバイ！



PASSION

この記事は・・・

去年、学友会執行委員会の幹部だった人たちが執筆している記事です。私たちは、学生のみならず、もともと学友会執行委員会の活動を知ってもらいたいと思い、この記事を書くことにしました。

今月号は、元厚生部長カワゲンと、昨年の大
学祭実行委員長カズが執筆するぞ！



元厚生部長のカワゲン



元津田沼祭実行委員長のカズ

厚生部とは

大学と学生、意見を通じて双方を繋げている部署です。意見は大学内の至る所に設置されている「意見箱」から集めています（設置している場所は8ページを参照）。日々の大学生活で悩んでいることを投函してもらい、大学に届ける活動をしています！

カワゲンからのメッセージ

私が意見箱を通じて思ったことですが、学生の意見があつたからこそ、現役の学生は充実した大学生活を送れていると考えています。なぜなら、普段みなさんが使っている環境には卒業していった先輩方の意見によって改善されたことが多数あるためです。

なので、現状の大学生活を変えたいと思つている方、意見箱にご意見・ご不満を投函してください！学友会執行委員会も真摯に受け止め大学に提出していきます。みなさんがより良い大学生活を送れるように私も活動していきます。一緒に大学を作っていきますよ！

ご意見お待ちしています！

次ページは津田沼祭



厚生部のアイドル
モノモウシ君

津田沼祭とは

津田沼祭は、千葉工業大学が行う大学祭の名称です。千葉工業大学は現在、日本の大学受験者数ランキングで上位になったり、日本でも有数の、伸び盛りの大学の一つです！

実は、受験者数の伸び率だけには限らず、学校行事も活性化しております！

津田沼祭においては、ここ数年の来場者数は増加傾向にあり、去年開催された、第六十六回津田沼祭は過去最多人数の二万名越えを記録しました！※例年一万八千名程。

みんなで盛り上げよう

前述の通り、大学、津田沼祭は最も伸びています！

だからこそ、参加者や来場者として、津田沼祭に関わることで、津田沼祭の進化を間近に経験することが出来ます！

みんなで一緒に津田沼祭を盛り上げましょう！

カズからのメッセージ

大学生活四年間を通して行きついた考えですが、大学生活は関わるものが多ければ多い程楽しいし、逆に何もやらなければ退屈な日常だったりします。案外、友人や仲間と一緒に何かやると楽しくなります。

四月中旬から五月中旬まで、津田沼祭に屋台の出店、企画等を行ってくださる団体を募集しております！条件は、津田沼祭に出店・企画したい気持ち。これだけです！津田沼祭は、毎年予期できない出来事が沢山起きます。例えば、模擬店数や来場者数の増加等です。

それは、津田沼祭が進化していると、捉えることができるかもしれません。

そんな津田沼祭に、出店を少しでも希望される方は、津田沼校舎四号館七階の学生会執行委員会会室でお待ちしております！みんなで、一生の思い出を創りましょう！



電子版 mamma mia

このmamma miaをPCやスマートフォンからも見ることができのをご存知ですか？

学友会執行委員会にはホームページがあり、そこでカラー版のmamma miaが閲覧できます。

他にもイベント情報や、当会が貸し出しを行っている輪転機やコピー機の使用料金の計算ツールなど便利なものから執行委員のブログやお悩み相談のコーナー等もあります。

是非一度ご覧になってください！

URL【<http://cit-gakuyu.com>】



クイズに正解して

プレゼントをGETしよう！

投稿方法は、差し込んである

アンケート用紙に記入してから

近くにある意見箱に入れてね！

ちゃんと学生番号・氏名を書かないと

プレゼントを渡せないよ！

mamma mia

4.5月号アンケート

Q1 今月のmamma miaの点数は /100

Q2 今月号のベスト記事は Q3 作って欲しい料理は

Q4 ためてガッテン!!でやって欲しいことは

Q5 [プレゼントクイズ]の答えは

R.



四角を書き込んでね!

Q6 意見や感想、読んでみたい記事!!!

投稿ページ

学生の皆による学生のための
楽しくはP22
テーマ「エイプリルフールでこいた嘘」



学生番号
氏名

ありがとうございました☆

学生の学生による学生のための

投稿ページ



投稿ページとは、まんまみ～やに差し込んであるアンケート用紙に、イラストなどを描いてもらい、それを紹介するページだよ！

今回のお題はイラストコーナーでは「お花見の必需品」！
ネタコーナーでは「エイプリルフールについての嘘」だよ！
面白い回答やまじめな回答、楽しみに待ってるからみんなどしどし投稿してね！

投稿方法はとなりのページも書いたけど意見箱の中に入れてね！

4, 5月号募集内容4月29日(金)まで

イラスト

お花見の必需品

ネタ

エイプリルフールについての嘘

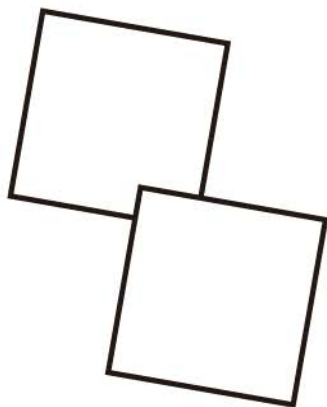
プレゼントクイズ

クイズに答えて図書カードをゲット！！

今月の問題

正方形の檻の中に9匹の獣がいる。

正方形の2つの檻を使って1匹ずつバラバラに分けなさい。



ヒント：2つの檻の大きさは変えられる

☆前号の答え☆

9.10月号の答えの4番目は "み"

6.7月号の答えの1番目は "ら"

11.12月号の答えの2番目は "い"

並べて読むと、みらい・・・味蕾

答えは、舌

☆当選者発表☆

当選者はいませんでした・・・

4月 April カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 入学式	2
3	4	5	6	7	8 授業開始	9
ガイダンス・健康診断						1年次前期履修手続期間・2年次以上履修訂正期間
10	11	12	13	14	15	16
1年次前期履修手続期間・2年次以上履修訂正期間						
17 バスハイク	18	19	20	21	22	23
1年次前期履修手続期間・2年次以上履修訂正期間						
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30 休講

5月 May カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 休講	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 開学記念日 成田山詣り	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 文化の祭典	30	31				

編集後記

次月号予告
学友会広報誌 2016年
mammamia 6,7月号

6/1
(*)



学友会広報誌 2016年
mammamia 4,5月号

編集長
福原拓磨
表紙
赤坂幸樹
文章
図書館 深山雄理 川手元稀 永井雅之
渡邊瑠世 熱田英和 出町圭太郎 池田恵美

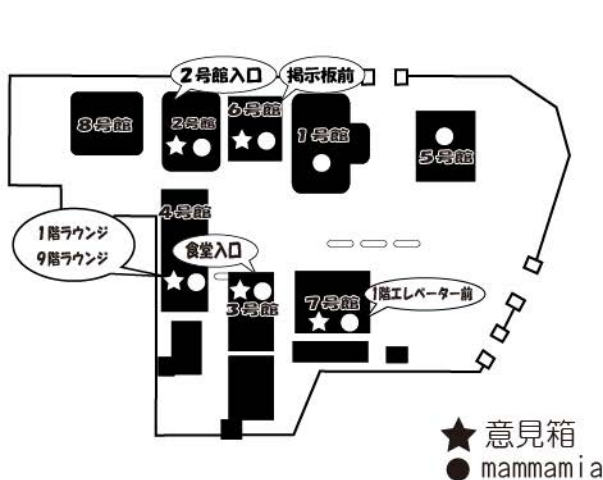
夏企画の情報も！！

ぜひ読んでください♪

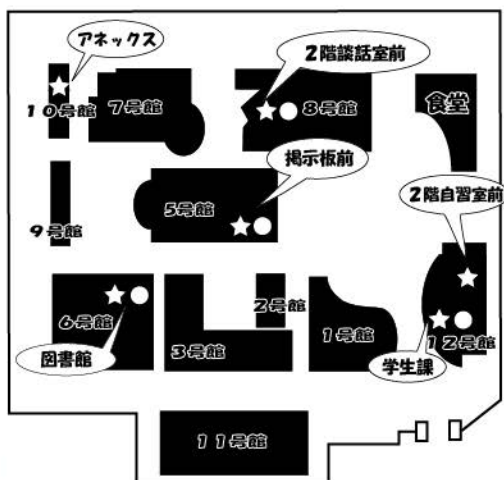
皆さんはこんにちは！年度も替わりあわただしい中『mammamia』を手にとってくださいありがとうございます。このmammamiaでは学内情報やイベント、また楽しい記事などを掲載していきます！

発行：学友会執行委員会
お問い合わせ：047-478-0253

意見箱・mammamia 設置場所



津田沼校舎



新習志野校舎

〈2016年4月現在〉

たけのこと
豚肉の煮物

初めまして！今年度の料理ページを担当するぐみ子だよ☆よろしくね！今年1年間私は和食を紹介していこうと思ってるよ！

今回の料理は「たけのこと豚肉の煮物」だよ。たけこの旬は4月、5月！旬の美味しい物の調理方法を紹介するね！

材料(1人前)

たけのこと・・・100g
豚小間・・・50g
白滝・・・100g
水・・・50cc
醤油・・・大さじ3
塩・・・少々
料理酒・・・大さじ1
砂糖・・・小さじ1
油・・・適量

料理方法

①あく抜き

鍋にたけのが浸かるほどの水を入れて茹でる。

沸騰するまで中火。沸騰したら弱火で10分ほど火にかけてね！茹で終わったらざるに入れてね！
注意…この水は材料の水じゃないから気をつけてね！

②炒める



あく抜き中～♪

鍋に油をひき、豚肉が白くなるまで焼く。白くなったらたけのこと白滝と塩を入れて軽く炒めてね！

③煮る

②で炒めた物に水、醤油、料理酒、砂糖を入れて、沸騰するまで中火。沸騰したら弱火で10分ほど煮たら出来あがり！

感想

実際に作ってみて最初は味気ないかな？と思っただけけれど、時間を置くと美味しくなりましたよ！たけのこだけでなく煮物に合う野菜を入れても美味しいと思う！

ポイント

たけのこを切ると白いカスのような物が出てくるけどそれはたけのこの旨みだから気になる人だけ取り除いてね！

時間を置いてももう少し味が欲しいと思う場合は、醤油・砂糖・塩を少しずつ増やしてね。



完成～♪



発行：学友会執行委員会 津田沼校舎4号館7F
ご意見ご感想は意見箱にて受け付けております。
お問い合わせ ☎ 047-478-0253

4月 April カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			入学式 1	2	3	4
	ガイダンス・健康診断					
5	6	7	8	9	10	11
	ガイダンス・健康診断		授業開始			健康診断
12	13	14	15	16	17	18
	クリーンデー クリーンウィーク					
19	20	21	22	23	24	25
バスハイク						
26	27	28	29	30		
			昭和の日	休講		

5月 May カレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					開学記念日 振替休日(休講)	休講
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			成田山詣行脚
10	11	12	13	14	15	16
成田山詣行脚	クリーンデー クリーンウィーク					
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
文化の祭典						
31						

編集後記

次月号予告
学友会広報誌 2015 年
mammaMia 6, 7月号

学友会広報誌 2015 年
mammaMia 4, 5月号

4/1
(水)



編集長
小島絵里加
表紙
赤坂幸樹
文章
図書館 北原賢一 木村孝一 福田俊介
江端勇紀 阿久津七海 木村光 関根諒
久保田未来 佐藤素滉 松本淳

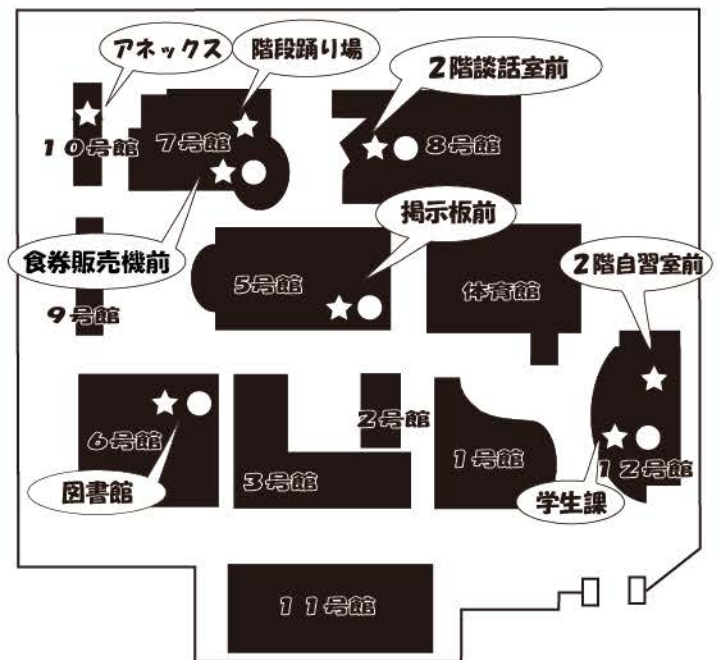
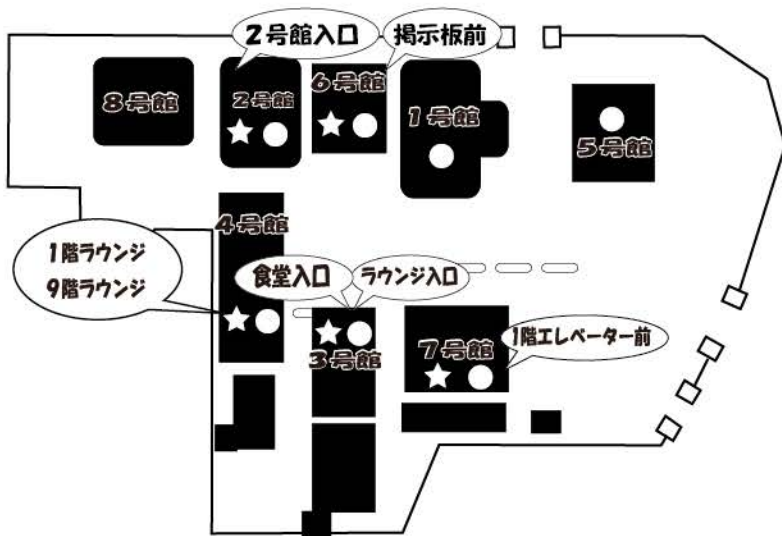
夏企画にむけての情報！

発行：学友会執行委員会
お問い合わせ：047-478-0253

お楽しみに♪

皆さんこんにちは！新入生のあなたも、また一つ先輩になったあなたも『まんまみ～や』を手にとってくださいありがとうございます。このまんまみ～や、学内情報や今後行われる企画の詳細、多彩な記事など盛り沢山載せていきます。応援よろしくお祈いします！

意見箱・まんまみ～や設置場所



津田沼校舎

★ 意見箱
● まんまみ～や

新習志野校舎

もやしで簡単 ナポリタン風

皆さんこんにちは！
これからこの記事を担当するオコジョだよ。
1年間よろしくね！！
料理苦手な人も、1人暮らしを始めて不安な人も、この記事を見てから料理に挑戦してみたいな。
今回は、安い！美味しい！に定評があるもやしの簡単レシピを紹介するよー！



- *** 材料 (1人分) ***
- ・ もやし… 1袋
 - ・ ソーセージ… 4本
 - ・ 玉ねぎ… 1/4個
 - ・ ピーマン… 2個
 - ・ バター… 10g
 - ・ 合わせ調味料
 - （ トマトケチャップ… 大さじ4
 - しょうゆ… 小さじ1
 - 塩・こしょう… 少々
 - 好みでパルメザンチーズ
- ***



1 下準備

たっぷりの水に、もやしをつけておく。
5分ほどつけたら、ざるに上げる。
★水気をよく切っておく！★
玉ねぎは薄切りにしてピーマンは細く切る。
ソーセージは、斜め半分に切る。

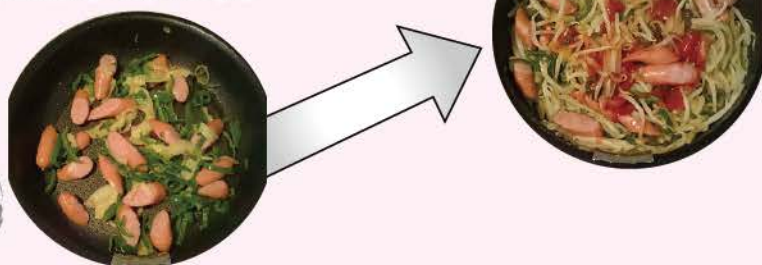


ポイント

もやしを炒め物にするときは、あらかじめ水につけておくとシャキッとして炒めても水っぽくならないよ！

2 炒める

火を中火にしてフライパンにバター10gを溶かし玉ねぎを炒める。
玉ねぎがしんなりしてきたら、ソーセージ、ピーマン、もやしを順に加えて炒める。



3 火を強火にする

全体に油がまわったら、合わせ調味料を加えて、炒め合わせる。



完成！



次号は、夏にぴったりの夏編「麺料理」を作るよ！



発行：学友会執行委員会 津田沼校舎 4号館 7F
ご意見ご感想は意見箱にて受け付けております。
お問い合わせ ☎047-478-0253