

Mamma Mia

6.7月号



図書館のページ

ものもらす

夏企画開催!

教えて♪ さい太先輩

梅雨に観たい! MOVIE 特集

夏の暑さを乗り切る方法

ストレス社会で生きるあなたへ

就活見聞録

CIT information

投稿ページ

第68回津田沼祭ポスター募集

プレゼントクイズ

工大をもっと! な情報マガジン

プレゼントクイズ

購入で使える

お買い物カード 500円が当たる!

眼レフコーナー

新入生歓迎企画

BusHike -KAIOH Quest-

バスハイク

4月16日(日)開催



さきどい



夏企画編

左の写真は、昨年の夏企画の写真！
夏企画は年によってテーマやゲーム
内容が少し違ってきたりします。
今年は**6月25日(日)**に開催されます！
詳しい情報はp.9,10をチェック！
ぜひ参加してみてください！！

CONTENTS

学友会広報誌 2017年

mammamia

6.7月号

もくじ

1 眼レフコネコ

3-6 図書館のページ

7.8 物のもうす
MONOMOUSU

9.10 夏企画開催!

11.12 教えて♪ぶー太先輩
これで食も学生生活をエンジョイしよう!

13.14 梅雨に観たい!
MOVIE 特集

15.16 夜叉君抜粋
エアコンを使わず
夏の暑さを乗り切る方法

17.18 就活見聞録

19.20

ストレス社会
で生きるあなたへ

21.22 *GIT information*

23.24

投稿ペ-ジ
学生の学生による学生のための

25.26

第68回津田沼祭ポスター募集
電子版 mammamia

27.28

プレゼントクイズ

29

編集後記

30

アキバママ
cooking mamma



第2回選書ツアー

参加者募集のお知らせ

図書館にあったらいいと思う本、高くても自分ではなかなか買えない本を直接書店に行って選んでみませんか？

●募集要項●

- 【募集対象】 本学学生(学部生・大学院生)
- 【実施日】 図書館 HP、掲示でお知らせいたします。
※8月頃を予定しています。
- 【実施場所】 三省堂書店 神保町本店 (地下鉄神保町駅より徒歩3分)
- 【交通費】 自己負担
- 【選書可能金額】 1人3万円まで(購入費用は図書館負担)
- 【参加申し込み】 新習志野・津田沼図書館カウンターでお申し込みください。
- 【申し込み期間】 図書館 HP、掲示でお知らせいたします。
※カウンターでもご案内しています。

●●予告●●

第1回選書ツアーで選ばれた本が、新習志野・津田沼図書館で展示されます。

展示時期 : 7月頃(時期が前後する場合があります)





スタンプラリー

新習志野・津田沼図書館で同時開催！



【開催期間】2017年6月1日(木)～6月30日(金)

図書の貸出・取り寄せ・ノートパソコンの貸出など、図書館のサービスを利用して、スタンプを集めましょう。

スタンプを集めた方全員にプレゼントを差し上げます！

※スタンプの台紙は、カウンターでお配りしています。





試験期間中の臨時開館と 夏期休業中の長期貸出のお知らせ

▼試験期間臨時開館

試験期間中の土曜日・日曜日に下記日程で延長・臨時開館を行います。

新習志野・津田沼図書館

7月 土曜日 8日・15日・22日・29日(※)

<延長開館> 8:45 ~ 20:00

※29日は、新習志野図書館が21:30、津田沼図書館が21:45まで開館時間を延長します。

日曜日 9日・16日・23日・30日

<臨時開館> 9:45 ~ 17:00



夏期休業中の長期貸出と開館

夏期休業前から本の貸出期間が通常より長くなります。(一部期間を除く)
また、夏期休業中も図書館は開館しています。

詳しくは図書HPや館内の掲示にてご確認のうえ、ご利用ください。





TOEIC®強化期間

今年度から学部1年生、3年生、修士1年生は、TOEIC®の受験が必須となりました。
3年生は8月1日(火)が試験日です。

津田沼図書館1階では、8月1日(火)までTOEIC®に関する本や問題集を展示しています。展示中の本は借りることもできます。試験に向けてぜひ活用してください。



TOEIC®に関する本や問題集の請求記号は、830.79です。

おしらせ

シンナライブ

お休みに新習志野図書館前で先生方によるミニレクチャーを開催しています。津田沼図書館では、「ツダヌマビューイング」にて同時中継します。

日時や内容の詳細は図書館HPや掲示にてご確認ください。



図書のリサイクル

図書館で不要となった図書を配布中です。

【場所】

新習志野図書館

1階 リフレッシュルーム

津田沼図書館

1階 ロビー

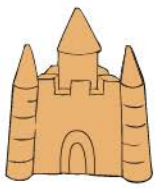


もものももす

皆さん、こんにちは。
日が沈むのが遅くなって、
夏の訪れが感じられつつありますね。

さて、夏といえば、「夏企画」が
ありますが、今年の夏企画も皆さんが
きっと楽しめるように、準備してま
すので、ぜひこの機会に参加を検討して
夏にはいかがでしょうか。

夏に入るにあたって気を付けなけれ
ばいけないことが「脱水症状」です。
水分補給のために、飲み物を購入す
る機会が増えると思いますが、ゴミは
必ずゴミ箱に捨てましょうね！学友会
執行委員会では、エコキャップ運動も
やっているのので、協力お願いします。



平成29年度第1回
代議員会
開催日時
6月7日(土)
14時～

代議員会って？

代議員会とは、各学科の代表者と学生自治会が、自治会に関しての話し合いをするとても重要な場です。具体的には、中期決算報告、来年度の前期活動予定と予算案の承認、来年度の会計監査委員長と選挙管理委員長の選出を行います。その他議題がある場合はそれらも行います。

参加するには？

千葉工業大学に在籍していることが条件です。学生証を提示していただければ、誰でも参加することが出来ます。

また、代議員会の資料をご覧になりたい方は、学生証を持参の上、学友会執行委員会会室（津田沼校舎4号館7階）にお越しください。

クリーンデイについて

月に一度開催される、校内美化活動のこと。通称「クリーンデイ」は、一般の学生も参加できます。
「クリーンデイ」は6月・7月も行いますので、友人を誘って、ご参加ください！お待ちしております！

6月7日(水)・7月5日(水)

集合場所：新習志野12号館入口 津田沼1号館前 正門側
(雨天時) 新習志野1号館入口
津田沼6号館1階エントランス付近

実施時間：12:15 から30分間
皆さんで大学をキレイにしましょう。
※教職員の方も参加します。



【クリ之助】



電子版意見箱

電子版意見箱でみんなの意見を集めるようになったって一年が経ちました。

初めの頃はあまり知られていなくて、一週間誰からも投稿が無いこともあったんだ！でも、今では多くの人に知ってもらえて、たくさんの投稿がありとても嬉しく思っています！！

みんなが投稿してくれた意見は「意見箱」の意見と合わせて大学に届けます！意見の返答が大学から返ってきたり、改善されたりするのを楽しみに待っていてね

あ、大学からの返答をどこで知ることができるか言って無かったね・・・

大学からの返答はこのものもうすの記事や学友会執行委員会のツイッターで伝えていくから楽しみに読んでね！
それから電子版意見箱がスタートして一年が経つというところで、電子版意見箱も進化させようと思ってるからそれも楽しみにしてね！！



電子版意見箱のQRコード
<http://cit-gakuyu.com/iken/iken.html>



意見の紹介

意見：新習志野食堂に回転率のいい席がほしい

理由：カウンター形式の席がなくなっ
てしまったので席を探すのに苦
労しているから

意見：トイレの個室の電気を5分くら

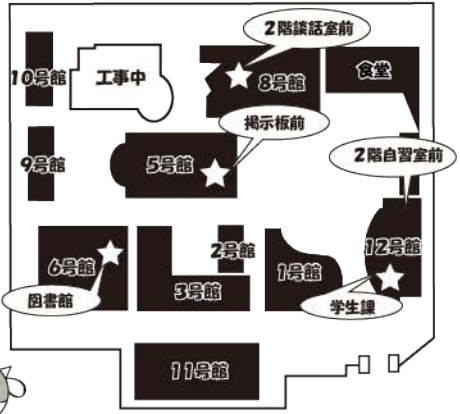
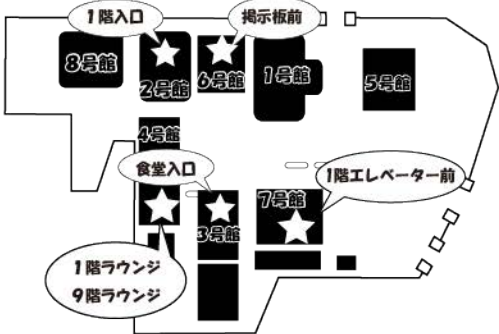
いはついたらまましてほしい
理由：すぐに消えてしまってる落ち着か
ないから

意見：一年中冷やしうどんを提供して
ほしい

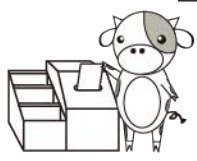
理由：おいしくて一年中食べたいたいから

意見：自動証明書発行機を24時間使
えるようにしてほしい

返答は次号の
ものもうすで



意見箱設置場所はこちら



夏企画 2017 開催!

6月25日(日)

開催!! (雨天決行)



こんにちは！夏企画の責任者、渡邊瑠世です！

みなさんは学生生活は充実していますか？

僕たち学友会執行委員会は、みなさんがより良い

学生生活を過ごせるように、日々活動しています！

夏企画は、他学科、他学年の学生と体を動かしなが

ら交流できるイベントです！

また、新習志野キャンパスを貸し切って行うため、

普段体験することのできない経験となります！

『最後の学生生活を最高の思い出に！』

皆さんのご参加を心よりお待ちしております！



イベント概要

「夏企画2017」のタイトルは

「不思議の国からの招待状」となっていて、

誰もが一度は聞いたことがあるだろう「不思議の国のアリス」をモチーフにしています！

不思議の国で行われるお祭りにみなさんアリスとして招待されます！

今年もたくさん走ったり、ほかの人と交流をしたり、ミニゲームをしたりと盛りだくさんです！ただ、不思議の国の世界では何が起こるかかわらないから…。

このイベントには、「招待状を受け取るだけで」参加することができます！

皆さん気軽に参加してみてください！

皆様のご参加を心よりお待ちしております



エントリー詳細はこちら



開催場所:新習志野キャンパス

参加費 :無料

募集定員:300名

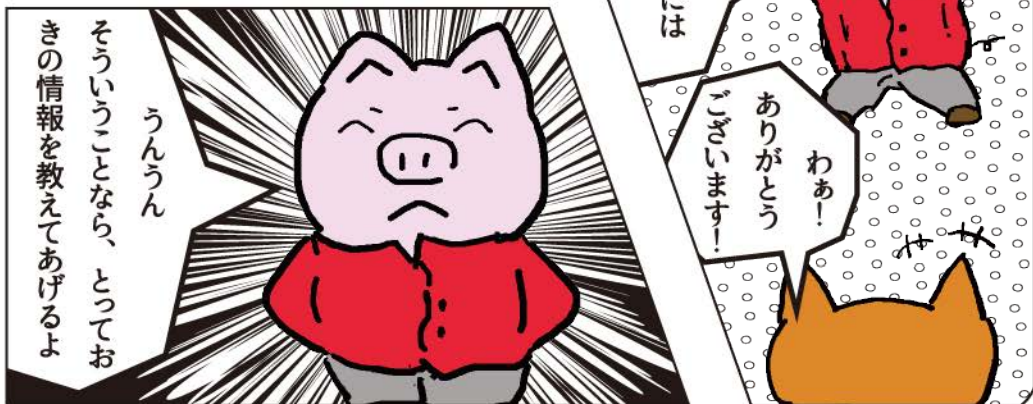
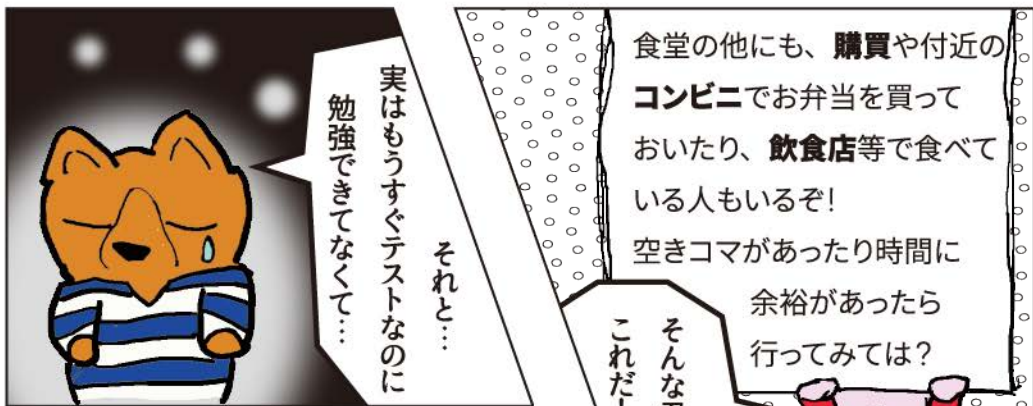
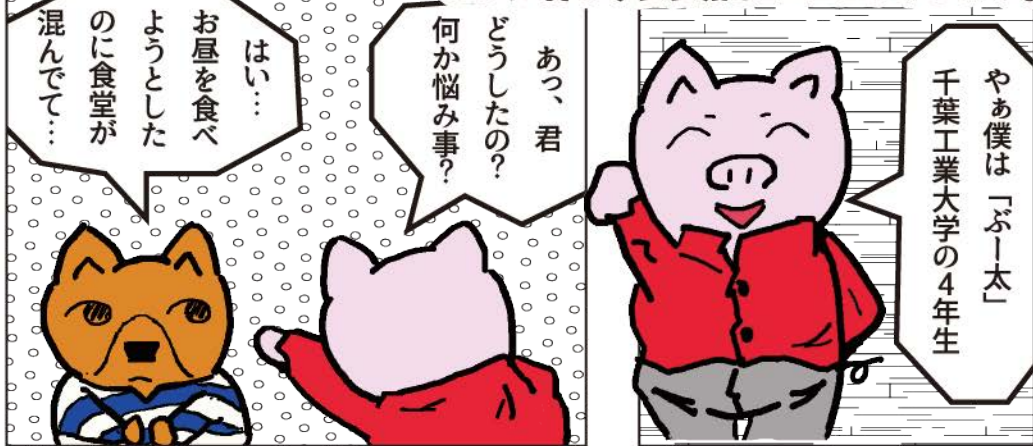
受付期間:5月22日(月)~6月16日(金)

受付場所:学友会執行委員会会室(平日17:00~20:00)

URL: http://cit-gakuyu.com/event/event_summer2017.html

教えて♪ぶー太先輩

これで君も学生生活をエンジョイしよう♪



コンピュータ演習室
や図書館では **PC** を
利用して、**印刷**をする
ことが出来るぞ!

テスト勉強や**レポート**
の**印刷**に活用してみる
のも良いかもしれない!

年間200Pt
カラー2Pt モノクロ1Pt

※大学ではペーパーレス化
を推進しています。iPad
mini 等も利用して、無駄
な印刷は控えて、資源の
節約を心がけましょう!

両校舎に複数ある**談話室**
や、空いている時間帯には、
講義室や**コンピュータ演習室**
などで勉強が出来るぞ!
授業終わりに友達と一緒に
勉強してみ るのも良いかも
しれない! **図書館**
にも **自習スペース**
があるぞ!
利用の際は
周りに迷惑
をかけないようにね!

実は神田外語大学の
一部施設も利用可なんだ!
いつもの環境で集中できな
かったら、行ってみては?



梅雨に観たい！

MOVIE 特集



みなさんこんにちは！

暇さえあれば映画を観る映画好きのみのるんです！

今回は特別記事ということで、大好きな映画について特集させていただきます！

雨のお天気が続く今日この頃、みなさんどうお過ごしですか？

外に出られず、空はいつまでたっても灰色。気分も下がり気味…

なーんてことになってはいないでしょうか？

そんな梅雨の日々をちょっと面白くする映画を

僕、みのるんの独断と偏見で決めさせていただきました！

No.1 邦画

梅雨と言ったら蛙！

奇妙な”カエル男”は雨雲を追って去る殺人鬼

あなたはこのエンドを予想できるか！？

衝撃のノンストップ・スリラーアクション



ミュージアム

雨の日に発生する、連続殺人事件。

なぜカエル男は雨の日に犯行をおこなうのか…

ラストシーンは雨上がりの空！

この映画を観たら、外へ出てみよう！きっとそこには綺麗な青空が！？

「君の名は。」の新海誠監督の描く、雨景色に魅了されること間違いなし

言の葉の庭

愛よりも昔、
孤悲のものがたり。



東京、新宿御苑を舞台に繰り広げられる恋のものがたり。

美しい映像と音楽で梅雨の美しさに改めて気づかされる一本となること間違いなし！

実は今作品のメインヒロイン、ユキノは大ヒット映画「君の名は。」にも登場しているんです！

言の葉の庭を観て、「君の名は。」を観直すとまた新たな発見があるかも！？

アーロと少年

The good dinosaur

2015年公開、ディズニーピクサー映画。

その美しいCGと登場人物の表情豊かな感情表現に

必ずや魅了されることでしょう！

「子供向けの映画」と思われがちな

ピクサー作品、しかし本当は

大人も子供も楽しめる映画なんです！

気分が下がり気味な
梅雨の季節に
美しいCGの世界へ
行ってみませんか？

今回は梅雨におすすめの映画として、3作品をあげさせていただきました！
いかがだったでしょうか？

ジメジメした季節をより楽しく過ごすための映画を選ばさせていただきました！

みなさんの“梅雨におすすめの映画”がありましたら、ぜひ教えてください！

以上、みのるんがお送りしました、梅雨に観たいMOVIE特集でした！



夜叉君拔粹
エアコンを使わず
夏の暑さを乗り切る方法

こんにちは！僕は3年生の夜叉つていうんだ！

6月にも入ったしこれからだんだん暑くなっていくね…
夏と言ったら冷房の効いた部屋でのんびり過ごすのもいいけど冷房ばかり使ってしまうと

- ① 暑さへの耐性が下がる。
- ② 電気代がかかってしまう。
- ③ 部屋が乾燥してしまう。

など涼しく過ごさせる一方で、良くないことも起きてしまっただ。

そこで今回は、冷房を使わなくても涼しく過ごさせる方法を、紹介していくよ…！



扇風機を有効活用すべし！

どこの家にもほとんどある扇風機！

でも、エアコンより涼しくならない…
暑い時だと熱風を送るだけじゃない？

と思いがちですが使い方によっては、とっても涼しくなるんです！その方法を少し紹介しちゃいます！

- ① 扇風機で外と室内の空気を循環させる！
仕組みとしては、扇風機を窓の外に向け部屋の空気を外に出す ↓ 部屋の空気が少なくなる ↓ 外から空気が入ってくるという仕組みになっているんだ…！

- ② 凍らせたペットボトルを扇風機の前に…！
これは僕もやっていて、結構やっている人が多いと思うけど、これをやることで涼しい風が流れてきて部屋も気温が下がるんだ…！



食べ物で、暑さを乗り切れ

食べ物で暑さをしのぐとは・・・

って思った人もいると思います。具体的には食べ物の特性を利用して涼しくなるって意味なんだ!!
どんなものが有効かというところ

- 利尿作用のあるもの（なす・トマト・きゅうり）など
- 発汗を促すもの（カレー・キムチ）など
- 血行をよくするもの（青魚・発酵食品・野菜）など

この3種類です！暑いときに冷たい飲み物を飲んでもその場しのぎ。また体温を下げることはかり気になると栄養に偏りがでて、夏バテや他の病気にかかることもあるので要注意！



発汗作用のあるカレーは

利尿作用や血行を良くする野菜が入っているから夏に最適な食べ物だね！



まよめと感想

「こんな感じで今回はエアコンを使わなくても涼しく過ごせる方法をいくつか紹介させてもらったよ!!」

他にも涼しくなる方法は沢山あるけど、それはまた別の機会で！僕もいくつか試してみたけど一番オススメの方法は扇風機の①と②を合わせることかな！

それに、エアコンは扇風機よりも電気代が10倍近く高いし、エアコンばかり使っていると夏バテにもなりやすいから、極力エアコンを使わない生活を、心がけよう！

それじゃあ今回はこんな感じで！今回いくつか紹介したけど、何に關してもやり過ぎて熱中症や夏バテになったら大変だから注意してね！

それではまた機会があったらどこかで会いましょう！





就活見聞録



みなさん、こんにちは！今回も就活についてお話しさせていただきます。

そろそろ夏休みということもあり、夏のインターンの時期が迫っていますね！今回はそんな『インターンシップ』についてのお話とインターンシップでも必要となってくる『ビジネスマナー』についてのお話となります。

ところで、みなさんは、今何年生でしょうか？インターンシップは一般的に大学3年生のときに参加するものですが、大学3年生でなくても参加できるインターンシップはありますし、ビジネスマナーは今後の生活で必ず必要となる知識なのでぜひ読んでみてください！

それでは本編へどうぞ！

インターンシップ

インターンシップとは、学生が就職前に就業経験を積むために、企業の中で一定の期間働く就業体験のことです。

また、インターンシップと一括りに言っても、実は様々な種類のインターンがあります。

例えば、長期インターン、短期インターン、見学型、成果型、採用直結型インターン、有給インターン、無給インターン、1コマインターンなどがあります。

インターンの内容によって呼ばれ方が異なっていることがあれば、同一の内容でも企業によって呼び方が違うのがインターンシップです。

実習期間

インターンシップの実施時期は、一般的に夏季休暇の間にサマーインターン、春季休暇の間にウィンターインターンが行われます。

また、それらの実習期間は企業によって異なりますが、2週間から1か月程度となっており、申し込みの締め切りや募集内容にも違いがある場合があります。

おすすめのインターンシップは実際に業務を経験し自己の専門知識アップにも繋がる2週間以上の成果型のものでおすすめています。

役立つビジネスマナー



よく使う敬語

	尊敬語(目上の方の動作)	謙譲語(自分の動作)	丁寧語
する	される/なさる	いたす	します
いる	いらっしゃる/おいでになる	おる	います
言う	言われる/おっしゃる	申す/申し上げる	言います
行く	いらっしゃる/おいでになる	参る/伺う	行きます
来る	いらっしゃる/おいでになる/お越しになる	参る/伺う	来ます
会う	お会いになる	お目にかかる	会います

その他の表現

- ・わかりました→「承知いたしました」
- ・すみません→「申し訳ございません」
- ・いいですか→「よろしいでしょうか」
- ・どうですか→「いかがでしょうか」

お辞儀の角度

(1) 15度 (2) 30度 (3) 45度



- (1) 会釈・・・軽く頭を下げて目で挨拶する。
社内で社員の方などとすれ違うとき。
- (2) 敬礼・・・挨拶の言葉の後に30度目安に上体を下げる。
入社や退社などしっかり挨拶するとき。
- (3) 最敬礼・・・挨拶の言葉の後に、45度を目安に2、3秒深く上体を下げ、ゆっくり起こす。

丁寧なお礼や丁寧なお詫びのとき。

メールの例

宛先:*****@****.co.jp
CC:
件名:インターンシップの申し込み **大学**学部****

株式会社〇〇
人事部 〇〇〇〇様

お忙しいところメールにて失礼いたします。
大学学部**年の〇〇と申します。


インターンシップ参加求人を見出し
応募させていただきたいと思い、
ご連絡させていただきました。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが
応募要項についてご連絡いただけますでしょうか。
よろしくお願いたします。

〇〇 〇〇
大学学部**学科**年
〒 ****-****
県市**** *-*-*
TEL:***-****-****
E-MAIL:*****@****.co.jp

ストレス社会

で生きるあなたへ



こんにちは！今回も引き続きおすすめのストレス解消法を紹介していきます！

春も終わりはじめ、雨が多い時期になってくると思います。そんな梅雨の間は、外で運動をしたり、遊んだり出来なくなることもあり、ストレスが溜まってきてしまうのではないのでしょうか？

今回は「運動」をテーマにストレス解消法を紹介しましたが、今回紹介するストレス解消法のテーマは「ゲーム」です。ストレスを上手に解消し、期末試験を良い成績で乗り切れるように目指しましょう！

ゲームとストレス関係

ユニバーシティ・カレッジ・ロンドンが実施した研究で、研究者たちが491人の対象者を調べたところ、1週間でゲームに費やした総時間と「ストレスからの全般的な回復」との間には、相関関係があることがわかったそうです。

やり方次第では逆効果？

ゲームといっても様々ありますがストレス解消のメカニズムとしては、

「目的達成によって報酬系が刺激されドーパミンの分泌を促す」という仕組みになっています。

しかし、これはゲーム内の難易度、プレイヤーの腕前や体調に左右されることも多いです。

目的を達成できなければ、逆にうっぶんやイライラが溜まってしまいます。このようにゲームをすることがストレス解消になるどころか逆にストレスの元になってしまう可能性もあります。

おすすめのゲーム

ゲームに熱中していると、不思議と疲れていることや嫌な記憶を忘れることができません。

では、ストレスを解消しやすいゲームとはどのようなものなのでしょうか。

- ① 格闘・アクションゲーム
- ② パズルゲーム

などが挙げられます。

格闘やアクションといったゲームでは、現実ではできないような行動を、ゲームの世界で実現することで興奮や爽快感を味わうことができます。

パズルゲームでは、目標スコアや新記録を達成することで満足感や達成感を味わうことができます。

ゲームのジャンルによって得られる感情が変わってくるので、自分にあったゲームでストレスを解消することが大切です！

まとめ

今回のテーマである「ゲーム」は、千葉工大生にとっては身近なテーマではないでしょうか。かく言う自分もゲームでストレスを解消することが多いです。そんなゲームですが、やはりやりすぎには注意です！目の疲れ、肩こり、腰痛、頭痛の原因となることがあるので、何事も節度をもって行いましょう。

普段からあまりゲームをやらない人も、スマートフォンでできるストレス解消用のソーシャルゲームやアプリケーションもあるのです、いろいろと探してやってみてはいかがでしょうか？

自分にあつたゲームを節度をもって、「楽しむ」ことが大切です！

では、次回をお楽しみ！

次は9月に会いましょう！



CIT information

Topic

■ オープンキャンパス開催

オープンキャンパスが新習志野キャンパスでは6月18日(日)に、津田沼キャンパスでは8月6日(日)に開催予定です。

■ 夏企画開催!

今年の夏企画は6月25日(日)に開催されます! 詳しい情報は、夏企画のページを見てください!

■ 後期履修手続期間についての連絡

7月1日(土)~17日(月)の間で、後期の履修手続を行ってください。

■ 夏季休業のおしらせ

7月28日(月)で前期授業が終了となり、夏休みが始まります。しっかりと予定を立てて、有意義な夏休みを送りましょう。

■ 後期ガイダンス

9月15日(金)に夏季休業が終了し、後期ガイダンスが行われます。前期の成績表やその他の重要書類の配布があるので必ず出席しましょう。

Schedule

6月

18日(日)

オープンキャンパス in 新習志野キャンパス

25日(日)

夏企画2017 詳しくはp.9, 10

7月

1日(土)~17日(月)

後期履修手続期間

17日(月)

休日授業(月曜授業)

28日(金)

前期授業終了

9月

15日(金)

後期ガイダンス

16日(土)

後期授業開始

千葉工業大学HPより詳細を電子版上で閲覧できます。

後期に受ける授業を登録する期間です。ギリギリになって慌てないように、前もってしっかりと決めておきましょう。

夏休みの始まりです。今年は9月15日までの、48日間です!

後期ガイダンスでは重要な書類や成績表の配布があるので必ず出席しましょう!

Calendar

June 6

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5 クローンウィーク	6	7 クローンテイ	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 オープンキャンパス (新習志野キャンパス)	19	20	21	22	23	24
25 夏企画	26	27	28	29	30	

July 7

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 履修手続期間開始日
2	3 クローンウィーク	4	5 クローンテイ	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 休日授業 履修手続期間終了日	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 前期授業終了	29 共通試験期間
30	31 共通試験期間	1				

学生の学生による学生のための

投稿ページ

イラストコーナー
テーマ「夏のイベント」
&「理想の新入生」



P.N: EBIGANNG

凍えるような怪談
聞きたいですね



P.N: ヤンキー

昭和的で洗いね



P.N: とありー

THE 夏!!

パンダに乗ってる人の
笑顔がいいね!



P.N: 北風

ネタコーナー
テーマ「こんな新入生は嫌だ」

5歳くらい年上

これは気まずいね

早くから幽霊部員

P.N: クイックルターン

P.N: とありー

P.N: 時は金なり

意外と身近に・・・

親戚

頑張っって呼び戻そう!

クイズに答えてプレゼントをGET!

mamma mia

Q1 _____

Q2 _____

クイズの答え

投稿

学号番号

氏名

今回のお題は、イラストコーナーが「夏休み最終日のあなた」で、ネタコーナーが「とっておきの試験勉強法」です。みなさんからの投稿、お待ちしております！

★力作からネタイラストまでどしどし投稿してください！

ちゃんと学生番号・氏名を書かないとプレゼントを渡せないよ！

★P.N(ペンネーム)はアンケート裏面に書いてね！

★投稿方法は、差し込んであるこのアンケート用紙に、アンケートやクイズの答え、イラスト等を記入してから、近くにある意見箱に入れてね！

6, 7月号募集内容 7月14日(金)まで

イラスト

夏休み最終日のあなた

ネタ

とっておきの試験勉強法

第68回津田沼祭

ポスター募集

あなたの作品が
大学祭の顔に



要項

- ・ B2 サイズ (515mm×728mm) で作成
- ・ カラーモード CMYK で作成
- ・ テーマに合うデザインで作成
- ・ 修正可能なソフトで作成

詳しくはこちら



URL : <http://cit-gakuyu.com/other/daisaiPoster2017.html>

募集期間: 5/22(月)~7/21(金)

第68回津田沼祭

ポスター・ビラ・HPにて

テーマ : 近日公開

電子版 mammamia

この mammamia を PC やスマートフォンからも閲覧できることをご存知ですか？

学友会執行委員会にはホームページがあり、そこでカラー版の mammamia が閲覧できます。

他にも、イベント情報や当会が貸し出しを行っている輪転機やコピー機の使用料金の計算ツールなどがあります。

ぜひ一度ご覧になってください！

URL [<http://cit-gakuyu.com>]

ホームページは
こちらの QR コード
からアクセスできます！



新入生限定版

mammamia

プレゼントクイズ
当選者発表!!

クイズの答え

GAKU YU

当選者

17B3074 1731071

17C3140 1731133

1732098 17A5089

17B1132

おめでとうございます!

当選者は7月31日までに学生証を持って
津田沼校舎4号館7階学友会執行委員会会室に
平日17:00~20:00の間に来てください!

図書カードをプレゼントします!

また、「新入生限定版 mammamia」では
多くのご感想とご意見をいただきました。
それらは、今後活かしていきたいと思ひます!

プレゼントクイズ

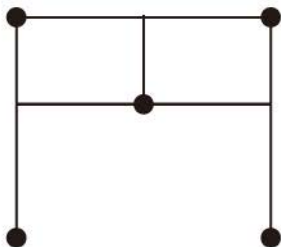
クイズに答えて図書カードをゲット!!

☆今月の問題☆

次のうち、仲間外れはどれか？

風邪 ピアノ おみくじ 布団

☆前号の答え☆



全ての点を通るように漢字で『円』を書くのが正解でした！

簡単だったかな？

☆当選者発表☆



1521099	1523045
1523106	1532105
16A4052	1671027



おめでとうございます！

上記の当選者は学生証を持って

津田沼校舎 4号館 7階学友会執行委員会会室に

平日 17:00～20:00の間に来てください！

購買で使えるお買い物カード500円分

をプレゼントします！

編集後記

次月号予告
学友会広報誌 2017 年
mammamia 9, 10月号

学友会広報誌2017年
mammamia 6, 7月号

発行日
9/15
(金)



編集長
福原拓磨
表紙
福原拓磨
記事
図書館 牧野将也 出町圭太郎 渡邊瑠世
酒井稔 福原拓磨 樂山哲也 赤坂幸樹

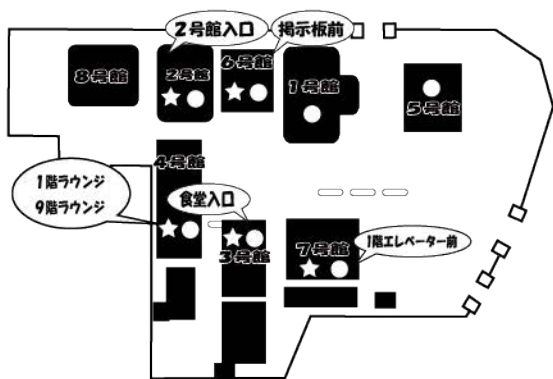
津田沼祭の情報が！？

ぜひ読んでください♪

発行：学友会執行委員会
お問い合わせ：047-478-0253

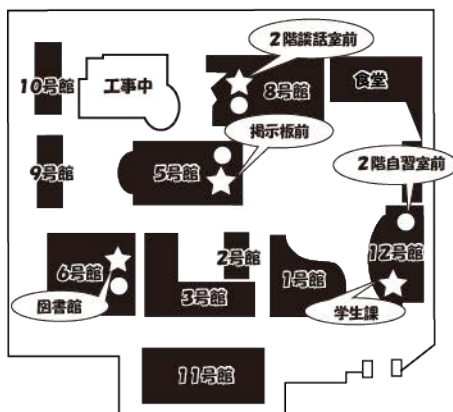
みなさんお久しぶりです！前号から引き続き手に取ってくれた方も、今回初めて手に取ってくれた方もありがとうございます！
今回から、プレゼントクイズの賞品が、図書カードから購買で使えるお買い物カードに変更になりました！
次号は津田沼祭の情報が公開されるのでお楽しみに！

意見箱・mammamia 設置場所



津田沼校舎

★ 意見箱
● mammamia



新習志野校舎

クッキングママ

cooking mamma

まるごとトマトグラタン

はじめまして！多数の要望に答えて復活した、「このキッチンページを担当することになりました」「ふくたく」です！1年間よろしく！

このページでは簡単に作れる一品をお絵かきを添えて紹介していきます。今回は「まるごとトマトグラタン」！トマト好きも、トマト嫌いも必見です！それでは行ってみよう！

材料（2人前）

- ・トマト……………2個
- ・バター……………20g
- ・たまねぎ……………1個
- ・にんにく……………1かけ
- ・ひき肉……………80g
- ・チーズ……………適量

準備

トマトをヘタ側の4分の1の所で切ってトマトの中身をスプーンでくり抜いておきます！



くり抜いたトマトの中身はボウル等に入れて分けておいてね。

調理

- ① フライパンにバターを溶かす
- ② みじん切りにした玉ねぎを飴色になるまで炒める（中火）
- ③ みじん切りにしたにんにくと、ひき肉を入れ火が通るまで炒める
- ④ くり抜いたトマトの中身を投入し水分が飛ぶように炒める
- ⑤ 水分が飛んだら、具をトマトに詰めて上からチーズを適量乗せる
- ⑥ オーブントースターで約3分焼く

お好みでパセリをかけて…

完成！



まるごとトマトグラタンいかがだったでしょうか？トマトの中身をくり抜いて具を詰めて焼くだけなのでぜひ作ってみてください！次回をお楽しみに！



学友会執行委員会 HP

【 千葉工大 学友会 で検索 】



発行日 > 2017/6/1

発行 > 学友会執行委員会

お問い合わせ > 津田沼校舎 4号館 7F

☎ > 047-478-0253

ご意見ご感想は意見箱にて受け付けております。

nammamia